



5月に開催する章南いきいきセミナー

このセミナーは、どなたでも無料で参加できる講座です。今年度は地域包括支援センター「彩幸」さんの協力を得て、楽しく学べて為になる講座を多く企画しています。人生100年時代です。学ぶことで日々の生活がさらに豊かになりますよ！仲間で参加するもよし、1人で参加するもよし、皆様のご来館をお待ちしています。

第2回 彩幸健康教室II

「介護保険について学ぼう」

◇とき 5/8(木) 13:30~14:30

◇講師 彩幸地域包括支援センター

●そもそも介護保険制度って？

●デイサービスっていくらかかるの？



今日も一日、
楽しく過ごそ
うね！

第3回 家庭での食中毒予防法

暑くなるこれからの季節、家庭での食中毒対策を勉強しよう！

◇とき 5/22(木) 10:00~11:30

◇講師 東三河ヤクルト販売(株)

小原さん



おいしいね！



私、
食べるの
大好き！

夏休み「家庭教育セミナー」でこんな講座を予定しています！

生涯学習センターで行う講座の一つに「家庭教育セミナー」という講座があります。小中学生と保護者の方が一緒に受講する講座です。

令和7年度の杉山生涯学習センターでは、

「海の安全を守る！三河海上保安署親子探検隊」

と題して、豊橋市の神野ふ頭町にある三河海上保安署を見学し、保安署のお仕事や署員の方の日々の訓練の様子を勉強したり、体験できるセミナーを7月25日(金)に予定しています。

詳細は、6月のセンターだよりに掲載します。多くの方のご応募をお待ちしています。

海猿とよばれる署員の方が、普段どのようにして海の安全を守っているのか一緒に学びましょう！ **どうぞお楽しみに！**



わたしたち
海の安全を
守ります！



丸太のベンチ



センター玄関前に丸太のベンチを設置しました。時折、中学生や高校生の方たちが、おしゃべりをしながらくつろいでいる姿が見えます。センター内は、基本、飲食禁止になっていますが、ここでなら、お弁当も食べることもできますね。爽やかな風に吹かれながら、ぼーっとするのも悪くないですよ。