

スマイルニュース

Special
Olympics
Nippon
Chiba



スペシャルオリンピックス日本・千葉

〒262-0019 千葉市花見川区朝日ヶ丘
3-24-24 MK ハイツ 103
TEL.043-306-2066 FAX.043-306-2077

ホームページ <http://www.maroon.dti.ne.jp/son-chiba/> メール chiba@son.or.jp

発行/広報委員会 印刷協力/富士フィルムビジネスイノベーションジャパン(株)千葉支社

写真提供(一部)/スペシャルオリンピックス日本

第
59
号

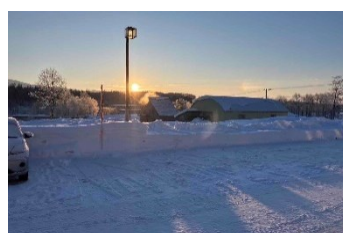
冬の熱戦！

冬季ナショナルゲーム長野・北海道



2023年11月から2024年2月の期間、「2024年第8回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム」が開催されました。

今回は、長野（フロアボール）と北海道（スノーシューイング）のように、時期や場所を分散した開催となりましたが、千葉からは合計で7名のアスリートが参加し、それぞれ全力を出し切ることができました。皆様から頂戴した多くのサポート、本当にありがとうございました！



フロアボール



僕たちアスリートの憧れの大会「ナショナルゲーム」に参加して来ました。僕のように障害が重いアスリートでも、皆さんのサポートがあれば夢を叶えることができます。ありがとうございました。これからも、よろしくお願いします。(君塚 俊介 さん/右)

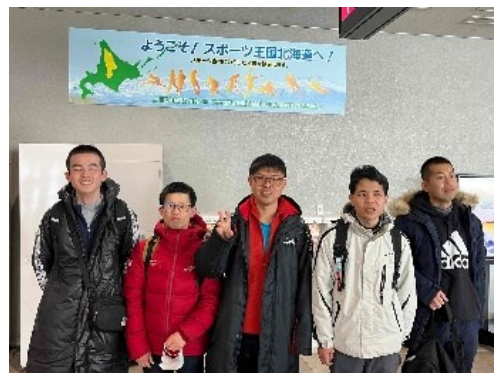
個人競技で、金メダルがとれなかったのは少し悔しかったけど、銅メダルがもらえて嬉しかったです。他の県の皆さんとも沢山おしゃべりできて楽しかったです。

次はチームで出場して金メダルをとりたいです。(伊藤 汎輝 さん/左)

スノーシューイング

SO 冬季全国大会北海道のスノーシューイングに参加しました。4×100m 団体リレーでチーム千葉は銀メダルを獲得、私は個人で出場した男子 400m で銅メダルを獲得しました。とても楽しかったです。応援ありがとうございました。(沼田 和也 さん/一番右)

NG 北海道大会へスノーシューイングで参加しました。宿泊地の天塩川温泉は、食事が美味しかったです。会場の名寄は凄く寒いところですが、奇跡で天気が良かったです。全力を出した 100m、4×100m リレーは、どちらも銀メダルでした。楽しかったです。(松山 広樹 さん/右から2人目)



イベント也大盛況♪ SON・千葉定期総会 開催しました



3月30日(土)、千葉市ハーモニープラザ(蘇我コミュニティーセンターハーモニープラザ分館)にて、定期総会が開催されました。総会の前には、冬季NG2024 長野・北海道に参加したアスリート達による「報告会」があり、食事や宿の話など競技以外の感想なども聞くことができました。

総会終了後は、我孫子市陸上プログラムを中心としたスーパーバンドによる演奏が披露されました。(アスリートのハンドベルが素晴らしかった！) イオン株式会社様から参加者にプレゼントもあり、盛りだくさんな会となりました。

大会・イベント参加報告



浦安市バレーボールプログラム

●2023年11月4日（土）SON・京都主催 バレーボール競技会

コロナ禍だったこともあり、2019年のプログラム発足以来、単独チームで参加する初めての対外試合となりました。4チーム総当たりで開催され、結果は0勝3敗で4位でしたが、試合の楽しさを知ることができた競技会でした。

●2023年12月10日（日）令和5年度千葉県障害者スポーツ大会

初めての公式試合参加となりました。トーナメントで開催され、結果は0勝2敗で4位でしたが、練習を続ければ勝てないことはないと感じることができた大会でした。

●2024年2月4日（日）IDバレーボール大会

6チーム総当たりで開催され、結果は1勝3敗1分けで4位でした。初めて勝つことができましたが、もっと勝てた、もっと練習しようと思った大会でした。



（写真はIDバレーボール大会の様子）

印西市サッカープログラム

●3月9日（土）～10日（日）2024年第1回SON・埼玉サッカー招待大会

浦和駒場スタジアムで、チーム競技（ユニファイドレクリエーション）にアスリート4名、パートナー3名が参加しました。



ちばボランティアナビ 関連イベント

ちばボランティアナビ様が主催したイベントのうち、2つに参加してSOをアピールしてきました。SOを多くの人に知ってもらうための、よい機会となりました。

●9月10日（日）ちばボランティアフォーラム2023

会場：JFA 夢フィールド（千葉市美浜区）

「地域ボランティア活動の紹介」および「交流会」に参加しました。

●2月25日（日）「ちばボランティアナビフェスタ」

会場：イオンモール幕張新都心（千葉市美浜区）

【地域活動を行い、ボランティアを募集している団体】

×

【ボランティア活動したい方々】

双方のマッチングを目的に、千葉市フロアボールプログラムの協力のもとアピールをしました。



がんばるぞ！



【今後参加予定の大会】（2024年4月現在）

5月15日（水）千葉市ゆうあいピック（ボウリングに参加）

6月 2日（日）千葉県障害者スポーツ大会（ボウリング・卓球が参加）

その他にも、参加予定の競技会等が続々…お楽しみに！

事務局長が交代しました

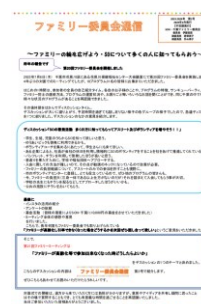


今年度より事務局長を務めます、相原康弘です。日頃は袖ヶ浦市陸上プログラムで責任者、ボランティアコーチをしています。いつも、プログラムや大会で頑張るアスリートの姿に、元気と感動を貰っています。皆様と協力して、SON・千葉がより良い方向に行くように活動します。よろしくお願いします。

コロナ禍という難局を舵取りしてきた渡邊光春さんは、今後も事務局次長として事務局運営に携わることになります。引き続きよろしくお願いします！

ファミリー委員会通信がスタート

2024年初めより、ファミリー委員会作成のお便りが発行されました。ファミリー委員会開催報告をはじめ、ファミリー目線の内容となっています。すでに、第5号まで発行され、各プログラム中心に案内されています。(2024年4月現在)ぜひご覧いただき、タイトルの副題にもなっている「ファミリーの輪を広げよう、SOについて多くの人に知ってもらおう」が達成できるようにご協力をお願いします！



今夏も熱中症にご用心！

毎年、過去最高気温を更新している昨今。スポーツ中の熱中症予防・対策が必須になっています。いくつかある重要なポイントを意識して、楽しくスポーツをしていきましょう。



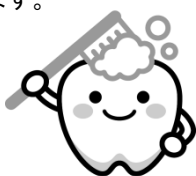
1. **水分補給**: 運動前、運動中、運動後の水分補給は非常に重要です。特に暑い日は、水分と電解質を含む**スポーツドリンク**が効果的です。
2. **適切な服装**: 吸湿性と通気性の良い衣服を選び、直射日光を避けるために帽子を着用することが推奨されます。
3. **暑さへの慣れ**: 急に暑くなったときは、身体が暑さに慣れるまで軽めの運動をすることが大切です。
4. **休憩と避難**: 定期的な休憩を取り、特に暑い日は涼しい場所での活動を心がけましょう。
5. **体調管理**: 体調が悪いときは無理をせず、運動量を減らすか運動を避けることが大切です。

詳細な情報やガイドラインは、日本スポーツ協会のウェブサイトで提供されていますので、ぜひご覧ください。

「歯ブラシ回収プログラム」(LION「テラサイクルプロジェクト」)

使用済み歯ブラシを、各プログラムで回収しています。デンタルサポート様のご厚意でテラサイクルからの寄付先をSON・千葉にご指定くださっています。

各PGで取りまとめ、運営委員会で回収します。ご協力をよろしくお願いします！



<編集後記>

冬季 NG2024 も無事終了、トリノに決まった冬季ワールドゲームも楽しみですね。国内の地区大会開催も増えてきました、互いに行き来して以前のように盛り上がりましょう!!



スペシャルオリンピックス日本・千葉 フェイスブック

検索

公式facebookページオープン!

みんなの“いいね!”でSON・千葉を盛り上げていきましょう!



現在、601いいね! 640フォロー突破! (2024年4月時点)