

# スマイルニュース



第  
54  
号

## スペシャルオリンピックス日本・千葉

〒262-0019 千葉市花見川区朝日ヶ丘  
3-24-24 MK ハイツ 103  
TEL.043-306-2066 FAX.043-306-2077

ホームページ <http://www.maroon.dti.ne.jp/son-chiba/> メール [son-chiba@mx5.ttcn.ne.jp](mailto:son-chiba@mx5.ttcn.ne.jp)  
発行/広報委員会 印刷協力/富士ゼロックス千葉株式会社 写真提供(一部)/スペシャルオリンピックス日本

### 新型コロナウイルス感染症の影響が…それでも 県内各地で徐々に活動再開 感染対策を万全に

新型コロナウイルス感染症が猛威を振り、日本全国でこれまでと異なる日常が始まりました。スペシャルオリンピックスも例外ではなく、3月以降全てのプログラムが活動休止となる事態となりました。緊急事態宣言解除後、SON・千葉では「再開マニュアル」や「安全対策マニュアル」を基に、また練習場所となる各会場の定める感染症対策に則りながら、活動再開に向けた準備を進め、7月から徐々にですが各地で活動を再開し始めました。

それでも、未だ競技の特性上実施の難しいプログラムがあったり、再開しても以前とは異なる練習内容を検討しなければならなかったりと、新型コロナウイルス感染症が収束するまで決して手放しで喜べる状況ではありません。

再開の局面	局面A	局面B1	局面B2	局面C
実施レベル	レベルA 緊急事態宣言 (緊急事態解除)	レベルB 緊急事態宣言が解除されたが、警戒が必要 再開日が指定される	レベルB 緊急事態宣言が解除されたが、警戒が必要 再開日が指定される	レベルC 高流行の心配がない 解禁日が指定された
トレーニングタイプ	自宅での運動 1対1を推奨した運動	レクリエーション (+自宅での運動)	競技に向けた基礎的 トレーニング	競技に向けた基礎的 トレーニング
内容(例)	・自由合気道 ・体操トレーニング ・ストレッチ 等	・運動遊び ・各種競技トレーニング (1対1対戦) ・小グループでの チームプレー ・個人トレーニング(中強度) ・基礎的トレーニング ※生活の動きでの運動	・競技を伴うトレーニング ・チーム全体での チームプレー ・個人トレーニング(高強度) ・個人トレーニング ※試合形式の練習	・競技を伴うトレーニング ・チーム全体での チームプレー ・個人トレーニング(高強度) ・個人トレーニング ※試合形式の練習
運動の長さ(上限)	-	30分以内	30分以内	30分以内
人数	1人 (1対1対戦あり)	個人、小グループごと (おおよそ10人以下)	チームごと (おおよそ10人以下)	競技チームの構成あり
場所	自宅	屋内/外スポーツ施設等	屋内/外スポーツ施設等	屋内/外スポーツ施設等
参加制限・曜日	自由参加	プログラム内、施設内 参加不可	施設内 参加不可	施設内 参加不可
実施場所の確保	-	試合形式(室内のみ) (3人制バスケットボール)	試合形式(チーム内) 練習場	試合形式 (試合会場も確保)

SON 作成「新型コロナウイルス (COVID-19) 感染対策 スポーツプログラム再開における留意点」より抜粋



●再開した陸上競技プログラム



●感染症対策の様子



●再開に向けた打ち合わせ中…



新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束と、全ての競技を再開できる日が来ることを願って、まずは一人ひとりが引き続き感染症予防を行ってまいりましょう。

アスリートだけでなく、ファミリーやボランティア…「スペシャルオリンピックスに関わる皆さんの安全・安心」を第一に、今後ともスペシャルオリンピックス日本・千葉の活動をよろしくお願いたします！

MISIA さんからの X' mas プレゼント♪

## 「So Special Christmas」 11/18 発売

ミュージシャンの MISIA さんが、クリスマス・チャリティ・アルバム『So Special Christmas』を発売しました。

2018 年夏季福岡大会以降、様々な場面でご支援いただいている MISIA さん。アルバムのアーティスト収益の一部が、スペシャルオリンピックス日本に寄付されることになっています。素敵な X' mas プレゼントをありがとうございます！



MISIA 「So Special Christmas」  
特設サイト

<https://miasp.com/sospecial2020/>



## 2つのプログラムがホームページを開設しました

SON・千葉として初めて、プログラム単独のホームページが開設されました。

今回ホームページを立ち上げたのは、「我孫子市陸上プログラム」と「船橋市柔道プログラム」の2つです。より細かにプログラムの情報を発信する予定です。SON・千葉のHPとともに、今後ともよろしくお願い致します♪



我孫子市陸上プログラム

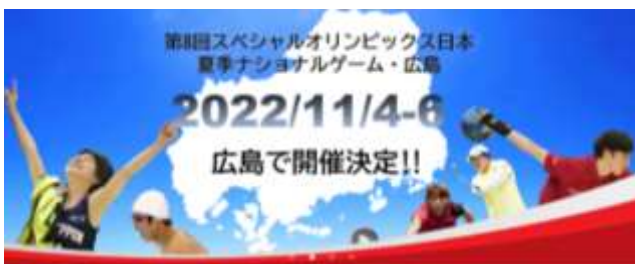
<https://www.son-abiko.sakura.ne.jp/>



船橋市柔道プログラム

<https://www.sonchiba judo.com/>

## 2022年夏季ナショナルゲーム 広島で開催決定



※本大会は、2023年に開催予定の「スペシャルオリンピックス夏季世界大会・ベルリン」に派遣する日本選手団の選考を兼ねております。(詳細は後日発表) お楽しみに！

## 黄色いレシートがSON・千葉の 支援になります

「イオン幸せの黄色いレシート」(イオン株式会社様)

- ・毎月11日(3月除く)に発行
- ・年間合計金額の1%(分の商品)をいただけます

これまで、事務用品を中心に活用させていただいています。ご協力お願いします。



SONからの案内や、賛助企業からのイベントご招待など、スポーツプログラム以外にも楽しめる情報を配信いたします！ご希望の方は事務局まで申込みください。

事務局メール [\[son-chiba@mx5.ttcn.ne.jp\]](mailto:son-chiba@mx5.ttcn.ne.jp)

<氏名><参加プログラム>をご記入下さい。



スペシャルオリンピックス日本千葉 フェイスブック

検索

公式facebookページオープン!

みんなの「いいね!」でSON・千葉を盛り上げていきましょう!

