



**Special
Olympics**
**Nippon
Chiba**

スマイルニュース

スペシャルオリンピックス日本・千葉

〒262-0019 千葉市花見川区朝日ヶ丘 3-24-24 MK ハイツ 103

TEL.043-306-2066 FAX.043-306-2077

ホームページ <http://www.maroon.dti.ne.jp/son-chiba/>

メール son-chiba@mx5.ttcn.ne.jp

発行/広報委員会 印刷協力/富士ゼロックス千葉株式会社

2010年8月

競技会がいっぱい！！ アスリート一人ひとりが力いっぱいがんばりました

千葉大会2010* 2010 第10回全国障害者スポーツ大会

今年の秋に、千葉県で「国体 第65回国民体育大会・第10回全国障害者スポーツ大会」が行われることから、例年、県や千葉市で行われていた障害者スポーツ大会が、ひとつになって「リハーサル大会」として開催されました。SOの仲間にも、参加を呼びかけたところ、SOのプログラムから、または、所属する学校や作業所などから、たくさんのSOの仲間たちが参加しました

5月30日、ボウリングと卓球の2種目にSOの仲間が参加しました。競技の結果、ボウリングでは、太田伸さん、根本隆行さん、佐々木愛さん、服部一成さん、山崎慶子さん、難波大志さん、渋谷僚子さんの7名が10月23～25日に行われる全国大会へ出場することになりました！

■ボウリング

今回は、全国大会のリハーサルということで、122人(スペシャル42人)がエントリーしていました。男女、少年、青年、壮年で7～8人のグループにわかれて戦いました。千葉市、千葉県ということで、上手な人がたくさんでしたが、SOのメンバーも日頃の練習の成果を発揮し、みなさん、最後までがんばっていました。


1度に4ゲームの試合(途中、昼食をとりながら)ですから、競技者はたいへんでした。

表彰式では、SOのときと違って、1, 2, 3位の人だけが表彰台で表彰を受けましたが、メダル以外の人にも参加賞か何かあれば、みんな笑顔でいいのにと一少し残念な思いがしました。(山崎)



2010年第5回
スペシャルオリンピックス日本
夏季ナショナルゲーム・大阪

選手団派遣のための賛助金のお願いです

選手団に、熱い声援  をお願いします

今回の夏季ナショナルゲーム・大阪大会には、SO日本・千葉から56名のアスリートとコーチ陣を派遣します。ご承知の通り、SO日本・千葉の運営は、すべて個人・団体のみなさまの賛助によってまかなわれています。規模の大きな大会への派遣は、遠地での開催であることなどから、旅費や参加費など、大きな費用を要します。そこで地元の皆様にも、さらなるご支援をお願いしています。みなさまの周りの方へのお声かけも、合わせてお願いします。

- 賛助金について 個人 一口1,000円 企業・団体 一口10,000円
- 振り替え用紙の通信欄に「夏季ナショナルゲーム・大阪 賛助金」と記入して、下記口座にご入金ください。
【郵便振替口座】 口座番号 00150-0-557677 口座名称 スペシャルオリンピックス日本・千葉
- ご賛助いただいた企業・団体名、個人のお名前は、SO日本・千葉が制作します、イベントのチラシや広報紙「スマイル」に掲載させていただきます。

スペシャルオリンピックス・地区大会へGO!

6/13 SON・栃木大会

■卓球■

松戸駅から、前浪コーチと藤原さんと一緒に岡本駅へと行きました。

岡本駅にはバスが迎えにきてくれました。ぼくは栃木大会に出場するのは2回目です。今年は銀メダルを貰いました。



試合は楽しかったです。機会があれば来年も行きたいです。
(松戸市卓球PG・野本次郎)



■バスケットボール■

今回千葉は、AとBの2チームで参加しました。Aチームはゲストチームの三菱と東京A、Bチームは東京B、Cと試合をしました。Aチームは2試合とも負けてしまったけど、メンバーが少なくても皆頑張ったと思います。Bチームは接線で一勝できて感動しました。久しぶりの大会に参加できて嬉しかったです。(千葉市バスケットボールPG・阿部航祐)



■卓球■

私は、前浪コーチと横田コーチと原田コーチと秋山さんと、電車に乗って行きました。

外で開会式をやってから、体育館に行きました。きれいな体育館でした。午前は、デビジョンングをやりました。4回勝ちました。午後は、また4回試合をしました。金メダルをもらってうれしかったです。

東京大会楽しかったです。もっと上手になりたいです。練習も楽しく頑張ります。また東京大会行きたいです。

(松戸市卓球PG・諏訪博美)

■陸上■

陸上競技は各地区SOから44名が参加、千葉からは佐倉市陸上4名、袖ヶ浦市陸上3名の7名が参加しました。当日は心配した雨こそ降らなかったものの、かなり蒸し暑い中での大会となりました。しかし普段、暑い中でプログラムをがんばっているアスリートは、暑さをもるともせず、充分に力を発揮しました。最後の種目リレーでは佐倉アスリートの奮闘ぶりとても盛り上がり、来年は袖ヶ浦もリレーに出たいと思いました。(袖ヶ浦市陸上P・相原康弘)

6/20 SON・東京大会

※バスケットボール、ボウリングのほか、水泳にも10名のアスリートが参加しました。

■ボウリング■

開会式では、SOの活動を始めたばかりの伊藤彩乃さん(富津市ボウリング)が初めて参加したこの大会で、小松丈士コーチと、笑顔でSON・千葉の旗持ちをしていたのが、印象的でした。同行した小松コーチも、大きな大会にアスリートと共に参加できて素晴らしい経験ができたそうです。

大勢のボランティアさんや関係の方々を心を入れて運営していらっしゃいました。感謝です。娘も、東京のボウリング友達と再会し、ハイタッチなどして、交流していました。(リハーサル大会では見られませんでした)。この東京大会では、全員が表彰台に上がり、表彰を受ける時の笑顔がすてきでした。(富津市ボウリングPG・山崎)

チャリティー・サマクラシックコンサート2010♪ ユニオンゴルフでのひととき



ユニオンゴルフ様には、約10年にわたり、チャリティーコンサートにてご支援頂いており、今年も7月11日に行われました。

第二部のベルカントへの誘いでは身振り手振りを交えて、ユーモアたっぷりにオペラの説明もして下さい、より身近にオペラの魅力を楽しませて頂きました

参加するたびに、生の音楽に触れることのすばらしさを感じます。皆さんも是非ご参加ください。(金子)

“ごみ”から！ワクチンへと続く！！ ペットボトルのキャップ回収報告

日頃、プログラムなどで回収をお願いしています、ペットボトルのキャップが回収業者さんに引き取られました。今回は、

14,480 個

⇒18.1 人分のワクチン！

ごみとして償却する際に出る二酸化炭素の減少も、114 キログラム！環境のためにも、地球の仲間のためにも役立てることができました。

みなさまのご協力ありがとうございます。

6/27 SON・埼玉大会

※サッカー、卓球、テニスのほか、野田市陸上から 11 名、水泳に6名のアスリートが参加しました。

■サッカー■

上尾市で行われた埼玉大会のサッカー競技会は、雨は何とか持ちこたえたものの蒸し暑い中で個人競技が行われました。

千葉からは9名が参加し、初参加のアスリートものびのびとプレーし、表彰式ではどのアスリートにも笑顔が溢れていました。その後はみんなが楽しみにしている親善試合。今回はボランティアで競技会支えてくれた地元中学生も加わりました。コーチ、ファミリーの大声援を受けた千葉チームは、つい最近までゴールさえ難しかった、埼玉、東京チームを圧倒連勝。

アスリート達は喜びを分かち合い、やればできると自信を持ったと思います。みんなの成長がますます楽しみになりました。(印旛沼サッカーPG・松山)



■卓球■

前回の埼玉大会は技能コンテストでの参加で会場に向かう車内で一生懸命練習してメダルをもらいました。

今回は女子5人のグループで予選リーグ5試合、決勝リーグを5試合しましたが、すべての試合に負けてしまいました。でも一生懸命に10試合をして点も取れたのでとても楽しかったです。次回は絶対に勝手金メダルをとります。そして帰りに埼玉のおばあちゃんにメダルを見せてあげたいです。(松戸市卓球PG・青柳彩夏)

■テニス■

SO埼玉地区大会に6名のアスリートが参加してきました。テニスのメンバーに加え、一部のサッカーのメンバーも一緒に、バスを借りて会場の上尾市に向かいました。前日の雨でクレークコートが使用できず、体育館での競技となりました。千葉のアスリートは室内での練習をしたことがなく、戸惑いもありましたが、全員がメダルをもらって帰途につきました。最近では、試合を想定した実践的な練習を取り入れているため、少しはその効果も出たように思います。これからも、大会ごとに成長していくテニスアスリートを応援して下さい。(芝山町テニスPG・高橋宏)



7月11日 緊張してはじまりましたが、目からウロコ情報も満載でためになりました。デンタルサポート㈱さんの口腔ケアセミナーに行ってきました！

デンタルサポートさんが企画してくださった、口腔ケアセミナーにアスリートの親子 11 組が参加してきました。

食べるということ、虫歯や歯周病が全身への悪影響を与えるということもあることなど、色々お話を聞き、歯ブラシの選び方、交換時期、顔マッサージ、唾液腺マッサージの方法、口腔内リハビリ、舌の手入れまで口腔内に関するいろいろな情報を教えていただきました。

歯ブラシの選び方では、平で柔らかく弾力があり、あまり小さくないタイプが良いとのこと、その場でそのブラシを使いアスリートの歯を磨いていただいたところ、皆痛がらずに出血などなく磨けました。

「ダウン症の子は、歯根が短いので、歯ぎしりや口呼吸などの習慣なども加わると歯が抜けやすくなる」などのお話も参考になりました。わが子は虫歯が無いために歯科にご縁がなく、歯周病などを心配しておりましたが、虫歯のない方も4～6ヶ月に一度は歯科医院で点検していただき、手入れをした方が良いとのことでした。

嫌がって口を開けてくれない、歯ブラシを噛んでしまうなどの介助磨きが必要でも、頬や唾液腺のマッサージを続けることでうまくブラシ出来る様になったりするようで、そのやり方も教わりました。

次回もまたこのような企画があったときには、是非多くの方にセミナーを受けていただけたらと思いました。(田久保)



(写真上)講師の伊藤真知子さん、歯科衛生士/健康管理士/障害者歯科認定歯科衛生士
(写真下)会場内の様子。アスリートたちも歯ブラシを持って真剣でした。

楽しいといっぱい! さあ、情報をチェック。

8/22親子三代まつり・パレード

8月22日、夏恒例の“親子三代まつり”がやってきます。親子三代まつりで賑わう繁華街を行列くんで、600mほど行進します。今年は、NG大阪大会のPRを兼ねたものにしよう、多くの参加者を募っています。NG選手団のみなさんはもちろん、多くの参加をお待ちします。盛り上がりましょう! 詳しい内容は、事務局、または宮下さん(電話043-271-1810)までお問合せください。

2010 JR列車の旅プレゼント

主催:2010年列車の旅プレゼント実行委員会

後援:東日本旅客鉄道株式会社千葉支社、東日本旅客鉄道労組組合千葉地方本部

開催日:10月9日(土)

場所:安房小湊「内浦山県民の森」

行程:団体専用列車

<行き>千葉駅 8:40頃出発予定~安房小湊駅~バス~会場(集合、千葉駅 8:10頃)

<帰り>会場~バス~行川アイランド駅~千葉駅 17:10頃到着予定

参加費:無料

募集数:20組(アスリートと付添者、一組が原則。ご兄弟はご相談ください。)

* 応募者多数の場合は抽選。

申し込み・締切り:SON・千葉事務局へ8月20日(金)までに、郵便・ファックス・メールにて下記事項を明記の上、お申し込みください。

①アスリートの氏名・性別・年齢・住所 ②付添者の氏名・アスリートとの関係

③千葉駅までの交通手段 <JR(駅から乗車)、バス、自家用車(駐車場の希望の有無)>

2010年度

SOデー

毎年、趣向を凝らした内容で、スペシャルオリンピックスをPRするSOデー。今年は、千葉市内のPGを中心に、植草学園大学様のご協力をいただき、学園祭にジョイントする形で開催することが計画されています。

アトラクションや交流会、展示、映画上映、バザー、それから、バスケットボールやフロアホッケーのデモンストレーションなど、今年も盛りだくさんになりそうです。

詳しい内容は随時お伝えしていきますので、スケジュール帳へのチェックを入れておいてください。

◎2010年度SOデー

期日:11月21日(日)

会場:植草学園大学

ひとり一人の善意がこつこつ...ずしり重いです
チャリティー缶募金、ありがとうございます。



SO日本・千葉へのご理解のもと、チャリティー缶を設置していただいておりますが、今回、回収されましたチャリティー缶の募金が以下になりました。お一人おひとりのご厚志に心から感謝申し上げます。

チャリティー缶募金(1月~7/26 現在)

41,133 円

<今回のチャリティー缶のご協力者の皆様(50音順、敬称略)>
青山サロン、アービョーヨー、アビエ、グリーンタワーホテル千葉、
グリーンタワーホテル幕張、サロン・ド・サン、JR東労組千葉地方本部、
JR東労組千葉支部、JR東労組成田支部、ソニー生命千葉LPC、
みどり鮎、もみの木、やまざくら

9/25(土) EKSデー

(ユニス・ケネディ・シュライバー・デー)

昨年8月、スペシャルオリンピックスの創始者ユニス・ケネディ・シュライバー女史が逝去しました。SO国際本部ではユニスの生前の功績を讃えるため、毎年9月の第4土曜日をEKSデーと決めました。

今年は9月25日(土)が『EKSデー』です。世界170カ国のプログラムが、この日、ユニスを讃えて、様々な取り組みを行う予定です。

事務局の夏休み

事務局は、以下の期間、夏季休暇となります。ご理解、ご協力をお願いします。

8月12~16日