

★★ お問い合わせは、SON・千葉事務局（TEL 043-306-2066）まで ★★
スペシャルオリンピックス日本・千葉の会員の方でしたら、どのプログラムにでも参加することができます

■ 【千葉市】 新宿ボウリング

- 会場 アサヒボウリングセンター
千葉市中央区新宿2-1-5 TEL 043-242-2331
- 行き方 京成千葉中央駅そば
- 参加費 1,000円（2ゲーム代）+300円（シューズ代）
※シューズ持参の場合はシューズ代はかかりません
- 注意事項 ・当日の連絡は、廣瀬まで
・当日は、早めに（9：45頃までに）集合してください
- プログラム責任者 廣瀬重行
- 主任コーチ 西島寛典

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|------|
| 1 | 2026年3月8日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 2 | 2026年3月22日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 3 | 2026年4月11日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 4 | 2026年4月26日 | 日 | 10:00~12:00 | 記録会 |
| 5 | 2026年5月10日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 6 | 2026年5月24日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 7 | 2026年6月14日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 8 | 2026年6月28日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 9 | 2026年7月12日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 10 | 2026年7月26日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 11 | 2026年8月9日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 12 | | | | |

■ 【千葉市】 中央ボウリング

- 会場 アサヒボウリングセンター
千葉市中央区新宿2-1-5 TEL 043-242-2331
- 行き方 京成千葉中央駅そば
- 参加費 1000円（2ゲーム代）+300円（シューズ代）
※シューズ持参の場合はシューズ代はかかりません
- 注意事項 ・当日の連絡は、川島まで
・当日は、早めに（9：45頃までに）集合してください
- プログラム責任者 川島 雅子
- 主任コーチ 栗山 真一

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|------|
| 1 | 2026年1月11日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 2 | 2026年1月18日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 3 | 2026年2月1日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 4 | 2026年2月22日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 5 | 2026年3月1日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 6 | 2026年3月15日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 7 | 2026年4月5日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 8 | 2026年4月19日 | 日 | 10:00~12:00 | 記録会 |
| 9 | 2026年5月3日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 10 | 2026年5月17日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 11 | 2026年6月7日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 12 | 2026年6月28日 | 日 | 10:00~12:00 | |

■ 【成田市】 ボウリング

- 会場 アミューズメントシティ・ラクソー成田店
そよら成田店(旧ボンバルタ成田)5F（成田市赤坂2-1-10） TEL 0476-33-6752
- 行き方 JR成田駅西口よりバスで約5分 「そよら成田ニュータウン」下車
京成公津の杜駅よりバスで約10分 「そよら成田ニュータウン」下車
- 参加費 700円（2ゲーム代、別途シューズ代350円）
- 注意事項 受付は10時15分まで。遅れないようにお願いします
- プログラム責任者 石川義三
- 主任コーチ 秋山吉雄

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|------|
| 1 | 2026年1月10日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 2 | 2026年1月24日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 3 | 2026年2月14日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 4 | 2026年2月28日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 5 | 2026年3月14日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 6 | 2026年3月28日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 7 | 2026年4月11日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 8 | 2026年4月25日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 9 | 2026年5月9日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 10 | 2026年5月23日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 11 | 2026年6月13日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 12 | 2026年6月27日 | 土 | 10:00~12:00 | |

■ 【富津市】 ボウリング

- 会場 富津スターレーン
富津市大堀1750 TEL 0439-87-2371
- 行き方 JR内房線 青堀駅より徒歩10分、駐車場もあります
- 参加費 1,000円（2ゲーム代・ｽｰｰｰｰ会員）非会員は1,400円
- 注意事項 ・当日の緊急連絡は、高橋まで 090-8436-9547
・持参するものは、靴下・上着は襟付きのもの・水筒・タオル
ｽｰｰｰｰ会員カードを忘れずに。
- プログラム責任者 伊藤令子
- 主任コーチ 高橋 等

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|----------|
| 1 | 2026年1月10日 | 土 | 10:30~13:00 | |
| 2 | 2026年1月31日 | 土 | 10:30~13:00 | |
| 3 | 2026年2月14日 | 土 | 10:30~13:00 | |
| 4 | 2026年2月28日 | 土 | 10:30~13:00 | |
| 5 | 2026年3月14日 | 土 | 10:30~13:00 | |
| 6 | 2026年3月28日 | 土 | 10:30~13:00 | |
| 7 | 2026年4月11日 | 土 | 10:30~13:00 | |
| 8 | 2026年4月25日 | 土 | 10:30~13:00 | 記録会 3ゲーム |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

■ 【市川市】 競泳

- 会場 セントラルスポーツ研究所
市川市相之川1-8プラザ南行徳内 TEL047-358-3121
- 行き方 ・JR本八幡駅南口よりバス3番線「相之川經由浦安行き」
「中宿」で下車し徒歩2分 バスは毎時00分、20分、40分
乗車時間20~30分 大人310円 子供160円
・地下鉄東西線 南行徳駅から徒歩15分
・駐車場が少ないので、原則公共交通機関での移動をお願いします
- 参加費 1名700円（原則アスリート及びファミリー参加をお願いします）
- 注意事項 ・当日の連絡は、岩崎まで 090-6475-9989
・持ち物は、水着・水泳帽・タオル・ゴーグル
- プログラム責任者 倉澤 昇
- 主任コーチ 岩崎 政義

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|------|
| 1 | 2026年2月14日 | 土 | 10:50~11:50 | |
| 2 | 2026年2月28日 | 土 | 10:50~11:50 | |
| 3 | 2026年3月7日 | 土 | 10:50~11:50 | |
| 4 | 2026年3月21日 | 土 | 10:50~11:50 | |
| 5 | 2026年4月18日 | 土 | 10:50~11:50 | |
| 6 | 2026年4月25日 | 土 | 10:50~11:50 | |
| 7 | 2026年5月9日 | 土 | 10:50~11:50 | |
| 8 | 2026年5月23日 | 土 | 10:50~11:50 | |
| 9 | 2026年6月13日 | 土 | 10:50~11:50 | |
| 10 | 2026年6月27日 | 土 | 10:50~11:50 | |
| 11 | 2026年7月4日 | 土 | 10:50~11:50 | |
| 12 | 2026年7月11日 | 土 | 10:50~11:50 | |

■ 【習志野市】 競泳

- 会場 千葉国際総合水泳場
習志野市菫浜2-3-3 Tel 047-451-1555
- 行き方 JR京葉線 新習志野駅 南口下車徒歩1分
- 参加費 プログラム責任者にお問い合わせ下さい
- 注意事項 ・持ち物は、水着・水泳帽・タオル・ゴーグル
- プログラム責任者 平野 陽子
- 主任コーチ 清水 隆

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|--------|------|
| 1 | 2026年1月11日 | 日 | 9:00~ | |
| 2 | 2026年1月25日 | 日 | 9:00~ | |
| 3 | 2026年2月1日 | 日 | 13:00~ | |
| 4 | 2026年3月8日 | 日 | 9:00~ | |
| 5 | 2026年3月22日 | 日 | 9:00~ | |
| 6 | 2026年4月5日 | 日 | 11:00~ | |
| 7 | 2026年4月19日 | 日 | 9:00~ | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

■ 【印西市】 競泳

- 会場 印西温水センター（印西地区環境整備事業組合温水センター）
印西市大塚1丁目3番地 Tel 0476-47-1661
- 行き方
- 参加費
- 注意事項 ・持ち物は、水着・水泳帽・バスタオル・ゴーグル・飲み物
・ボランティアは、15分前に集合してください
・お休みの場合は、井上まで電話ください
- プログラム責任者 井上寿美子
- 主任コーチ 佐藤 宏樹

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|--------|------|
| 1 | 2026年2月26日 | 木 | 19:00~ | |
| 2 | 2026年3月8日 | 日 | 9:00~ | |
| 3 | 2026年3月26日 | 木 | 19:00~ | |
| 4 | 2026年4月12日 | 日 | 9:00~ | |
| 5 | 2026年4月23日 | 木 | 19:00~ | |
| 6 | 2026年5月10日 | 日 | 9:00~ | |
| 7 | 2026年5月28日 | 木 | 19:00~ | |
| 8 | 2026年6月14日 | 日 | 9:00~ | |
| 9 | 2026年6月25日 | 木 | 19:00~ | |
| 10 | 2026年7月5日 | 日 | 9:00~ | |
| 11 | 2026年7月16日 | 木 | 19:00~ | |
| 12 | | | | |

■ 【九十九里町】 競泳

- 会場 サンライズ九十九里
山武郡九十九里町真亀4908 Tel 0475-76-4151
- 行き方 JR大網駅より小湊バス「カライ 九十九里行」終点(約35分)
JR東金駅より九十九里鉄道バス「サンライズ九十九里行」
終点下車(乗車約30分)
駐車場もあります
- 参加費 ・中学生以上¥900小学生¥600・12枚つづり¥9000・6000あり
- 注意事項 ・持ち物は、水着・水泳帽・タオル・ゴーグル・ビート板・ヘルパー
- プログラム責任者 子安 一英
- 主任コーチ 十文字 浩

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|------|
| 1 | 2026年1月11日 | 日 | 13:00~15:00 | |
| 2 | 2026年1月25日 | 日 | 13:00~15:00 | |
| 3 | 2026年2月8日 | 日 | 13:00~15:00 | |
| 4 | 2026年2月22日 | 日 | 13:00~15:00 | |
| 5 | 2026年3月1日 | 日 | 13:00~15:00 | |
| 6 | 2026年3月15日 | 日 | 13:00~15:00 | |
| 7 | 2026年4月12日 | 日 | 13:00~15:00 | |
| 8 | 2026年4月26日 | 日 | 13:00~15:00 | |
| 9 | 2026年5月10日 | 日 | 13:00~15:00 | |
| 10 | 2026年5月24日 | 日 | 13:00~15:00 | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

■ 【佐倉市】 陸上

- 会場 佐倉市岩名運動公園内
佐倉市岩名地先 Tel 043-483-0131
- 行き方
- 注意事項 ・集合場所は岩名運動公園内、小出義雄記念陸上競技場の前です
・荒天の際、プログラムが中止となることがあります
・詳細については、プログラム責任者にお問い合わせ下さい
・持ち物は、季節にあわせた運動出来る服装・シューズ・飲み物・レジャーシート
- プログラム責任者 石毛 聖名子
児玉 浩志
- 主任コーチ 宮崎 洋介

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|------|
| 1 | 2026年1月17日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 2 | 2026年2月21日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 3 | 2026年3月7日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 4 | 2026年3月21日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 5 | 2026年4月4日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 6 | | | | |
| 7 | 2026年5月2日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 8 | 2026年5月16日 | 土 | 13:00~15:00 | 記録会 |
| 9 | 2026年6月6日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 10 | 2026年6月20日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 11 | 2026年7月4日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 12 | 2026年7月18日 | 土 | 13:00~15:00 | |

■ 【袖ヶ浦市】 陸上

- 会場【A】 ローヴァーズ袖ヶ浦スタジアム（袖ヶ浦市総合運動場 陸上競技場）
袖ヶ浦市坂戸市場1566 Tel 0438-62-5350
- 行き方 JR内房線 袖ヶ浦駅より徒歩15分
- 会場【B】 ガウランド（袖ヶ浦健康づくり支援センター）
袖ヶ浦市三ツ作1862-12 Tel 0438-64-3200
- 行き方 袖ヶ浦駅より車で約12分「袖ヶ浦健康づくり支援センター」看板を目印に
- 会場【C】 オーエンススポーツフィールド（江川総合運動場 陸上競技場）
木更津市江川959-1 Tel 0438-41-9641
- 行き方 バス:木更津駅西口「三井アウトレットパーク線」、「下久津間」下車、徒歩2分
- 注意事項 ・持ち物は、シューズ・タオル
・詳細については、主任コーチにお問い合わせ下さい
・雨天の場合は中止となります
- プログラム責任者 中村 光伸
井下田 幸子
小野瀬 義幸

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|-------------|----|-------------|----------------|
| 1 | 2026年3月29日 | 日 | 10:00~12:00 | 【B】 |
| 2 | 2026年4月12日 | 日 | 13:00~15:00 | 【A】 |
| 3 | 2026年4月26日 | 日 | 10:00~12:00 | 【B】 |
| 4 | 2026年5月10日 | 日 | 10:00~12:00 | 【A】 or 【B】（予定） |
| 5 | 2026年5月31日 | 日 | 10:00~12:00 | 【B】（予定） |
| 6 | 2026年6月14日 | 日 | 15:00~17:00 | 【A】 |
| 7 | 2026年6月28日 | 日 | 10:00~12:00 | 【B】（予定） |
| 8 | 2026年7月12日 | 日 | 10:00~12:00 | 【B】（予定） |
| 9 | 2026年7月25日 | 土 | 10:00~12:00 | 【A】 or 【B】（予定） |
| 10 | 2026年8月9日 | 日 | 10:00~12:00 | 【A】 or 【B】（予定） |
| 11 | 2026年8月22日 | 土 | 10:00~12:00 | 【A】 or 【B】（予定） |
| 12 | 2026年9月13日 | 日 | 10:00~12:00 | 【B】（予定） |
| 13 | 2026年9月27日 | 日 | 10:00~12:00 | 【B】（予定） |
| 14 | 2026年10月17日 | 土 | 10:00~12:00 | 【A】 |

■ 【我孫子市】 陸上

- 会場 千葉県立我孫子市特別支援学校
我孫子市新木字大山下1685
- 行き方 JR成田線 新木駅より徒歩15分
- 注意事項 ・持ち物は運動の出来る服装・シューズ・タオル飲み物等
- プログラム責任者 柿木園 忍
- 主任コーチ 長谷川宏伸
- 連絡先 柿木園 忍
七戸 敏

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|------------------|
| 1 | 2026年2月7日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 2 | 2026年2月21日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 3 | 2026年3月7日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 4 | 2026年3月21日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 5 | 2026年4月4日 | 土 | 13:00~15:00 | (エールラン) |
| 6 | 2026年4月18日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 7 | 2026年5月2日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 8 | 2026年5月16日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 9 | 2026年6月6日 | 土 | 13:00~15:00 | (ナショナルゲーム陸上競技) |
| 10 | 2026年6月20日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 11 | 2026年7月4日 | 土 | 13:00~15:00 | |
| 12 | 2026年7月18日 | 土 | 13:00~15:00 | 7月18日から9月18日活動休止 |

■ 【茂原市】 陸上

- 会場 NPO法人 みんなの希望および周辺
- 行き方
- 注意事項 活動日(毎月、第1・第3水曜日を予定)はPG責任者に確認してください
- プログラム責任者 山本 由美
- 連絡先(主任コーチ) 渡邊 光春

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|-----|----|----|---------------|
| 1 | | | | 毎月、第1・第3曜日 開催 |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

■ 【野田市】 陸上

- 会場 野田市総合公園陸上競技場及びジョギング周回コース
野田市清水958 Tel. 04-7125-1155
- 行き方 まめバス北(清水経由)・新北ルート「総合公園」下車徒歩0分
東武アーバンライン 清水公園駅より徒歩15分
- 注意事項 ・持ち物は、運動出来る服装・シューズ・飲み物
・ジョギングコースの日は雨天中止となります。
- プログラム責任者 小野聡志
- 主任コーチ 和田布美子

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|----------------|
| 1 | 2026年2月7日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 2 | 2026年2月14日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 3 | 2026年2月21日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 4 | 2026年3月7日 | 土 | 13:30~15:30 | |
| 5 | 2026年3月14日 | 土 | 13:30~15:30 | |
| 6 | 2026年3月21日 | 土 | 13:30~15:30 | |
| 7 | 2026年4月4日 | 土 | 10:00~12:00 | 野田市スポーツ公園/お花見会 |
| 8 | 2026年4月11日 | 土 | 13:30~15:30 | |
| 9 | 2026年4月18日 | 土 | 13:30~15:30 | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

■ 【袖ヶ浦市】 卓球

- 会場 袖ヶ浦市 平岡交流センター ほか まちまちです。 責任者にお問い合わせ下さい。
袖ヶ浦野里1563-1
- 行き方 JR内房線袖ヶ浦駅より日東バス平岡農協倉庫下車徒歩3分
- 参加費 無料
- 注意事項 ・持ち物は、体育館シューズ・ラケット
・会場及び曜日がまちまちなので、注意してください
・動きやすい服装
- プログラム責任者 木村 清三
- 主任コーチ 山崎あつ子

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|------------|----------|
| 1 | 2026年1月25日 | 日 | 9:30~11:30 | 平岡交流センター |
| 2 | 2026年2月7日 | 土 | 中止 | 中止 |
| 3 | 2026年2月22日 | 日 | 9:30~11:30 | 平岡交流センター |
| 4 | 2026年3月8日 | 日 | 9:30~11:30 | 平岡交流センター |
| 5 | 2026年3月22日 | 日 | 9:30~11:30 | 平岡交流センター |
| 6 | 2026年4月4日 | 土 | 9:30~11:30 | 平岡交流センター |
| 7 | 2026年4月26日 | 日 | 9:30~11:30 | 平岡交流センター |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

■ 【松戸市】 卓球

- 会場 松戸市健康福祉会館 いれあい22
松戸市五香西3-7-1 Tel. 047-383-7111
- 行き方 新京成五香駅西口から徒歩13分
新京成八柱駅・JR武蔵野線八柱駅・新京成常盤平駅より
新京成バス「牧の原団地行き」牧の原団地下車 徒歩3分
- 参加費 無料
- 注意事項 ・持ち物は、体育館シューズ・ラケット(貸し出し有)
・動きやすい服装
- プログラム責任者 山家兼人
- 主任コーチ 出口直貴
堀口秀暁

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|------------|----------------|
| 1 | 2026年1月11日 | 日 | 9:30~12:00 | 記録会、サンキューパーティー |
| 2 | 2026年1月25日 | 日 | 9:30~12:00 | |
| 3 | 2026年2月8日 | 日 | 9:30~12:00 | 豪雪の為中止 |
| 4 | 2026年2月15日 | 日 | 9:30~12:00 | |
| 5 | 2026年3月8日 | 日 | 9:30~12:00 | |
| 6 | 2026年3月22日 | 日 | 9:30~12:00 | |
| 7 | 2026年4月5日 | 日 | 9:30~12:00 | |
| 8 | 2026年4月26日 | 日 | 9:00~17:00 | |
| 9 | 2026年5月10日 | 日 | 9:30~12:00 | |
| 10 | 2026年5月24日 | 日 | 9:30~12:00 | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

■ 【印西市】 サッカー

- 会場 印西市立平賀小学校
印西市平賀1161-2
- 行き方 京成酒々井駅よりちばグリーンバス(Ⅱ) 学園台入口下車 徒歩5分
- 注意事項 ・持ち物 飲み物・動きやすい格好
4月からは9時45分から開始です
- プログラム責任者 福原宏枝
- 主任コーチ 金子栄子
福原信行

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|-------------|----|-------------|------------|
| 1 | 2026年1月25日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 2 | 2026年2月15日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 3 | 2026年3月8日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 4 | 2026年3月29日 | 日 | 10:00~12:00 | |
| 5 | | | | |
| 6 | 2026年4月19日 | 日 | 9:45~12:00 | |
| 7 | 2026年5月10日 | 日 | 9:45~12:00 | |
| 8 | 2026年5月31日 | 日 | 9:45~12:00 | |
| 9 | 2026年6月5~7日 | | 10:00~12:00 | ナショナルゲーム東京 |
| 10 | 2026年6月21日 | 日 | 9:45~12:00 | |
| 11 | 2026年7月12日 | 日 | 9:45~12:00 | |
| 12 | 2026年8月2日 | 日 | 9:45~12:00 | |

■ 【富里市】 テニス

- 会場 富里市ふるさと自然公園テニスコート
富里市七栄574-1
- 参加費 無料
- 注意事項 ・詳細については、プログラム責任者にお問い合わせ下さい
・持ち物 飲み物・運動シューズ・硬式ラケット(持っている方のみ)
- プログラム責任者 田所 真由美
- 主任コーチ 高橋宏

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|------|
| 1 | 2026年3月7日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 2 | 2026年3月21日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 3 | 2026年4月4日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 4 | 2026年4月18日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 5 | 2026年5月2日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 6 | 2026年5月16日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 7 | 2026年5月30日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 8 | 2026年6月20日 | 土 | 10:00~12:00 | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

■ 【千葉市】 バスケットボール

- 会場 ① 植草学園大学 体育館 千葉市若葉区小倉町1639-3
千葉都市モノレール「千城台北駅」徒歩10分/大学駐車場あり
- 会場 ② 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター 千葉市稲毛区天台6-5-1
千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅徒歩5分
- 注意事項 ・持ち物…バスケットシューズ・運動服・出席カード
- プログラム責任者 石渡高生
- プログラム責任者 山口京子
- 主任コーチ 樋口 光

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|-------------------------|
| 1 | 2026年1月10日 | 土 | 13:15~16:30 | 植草学園大学 |
| 2 | 2026年1月31日 | 土 | 13:15~16:30 | 植草学園大学 |
| 3 | 2026年2月28日 | 土 | 13:15~16:30 | 植草学園大学 |
| 4 | 2026年3月14日 | 土 | 13:15~16:30 | 植草学園大学 |
| 5 | 2026年4月5日 | 日 | 13:00~16:00 | 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

■ 【船橋市】 柔道

- 会場 船橋柔道会道場
千葉県船橋市本町5-6-16
- 行き方
- 注意事項
- プログラム責任者 石井 陽平
- プログラム責任者 外山 泰子
- 主任コーチ 石井 陽平

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|-------------|----|-------------|---------------------|
| 1 | 2026年01月31日 | 土 | 14:00~16:00 | |
| 2 | 2026年2月14日 | 土 | 14:00~16:00 | |
| 3 | 2026年2月21日 | 土 | 9:00~16:00 | ID柔道STUDY CAMP 2026 |
| 4 | 2026年3月14日 | 土 | 14:00~16:00 | |
| 5 | 2026年3月21日 | 土 | 14:00~16:00 | |
| 6 | 2026年4月11日 | 土 | 14:00~16:00 | |
| 7 | 2026年4月18日 | 土 | 14:00~16:00 | |
| 8 | 2026年5月9日 | 土 | 14:00~16:00 | |
| 9 | 2026年5月16日 | 土 | 14:00~16:00 | |
| 10 | 2026年6月13日 | 土 | 14:00~16:00 | |
| 11 | 2026年6月20日 | 土 | 14:00~16:00 | |
| 12 | | | | |

■ 【浦安市】 バレーボール

- 会場 ①浦安市日の出公民館体育館
浦安市日の出4-1-1
- 会場 ②浦安市当代島公民館体育館
浦安市当代島2-14-1
- 会場 ③千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
千葉市稲毛区天台6-5-1
- 行き方
- 参加費 ・施設利用料として1時間200円
- 注意事項 ・持ち物
運動しやすい服装、体育館シューズ、飲み物(水分補給のため)
・活動日時は、施設の抽選および予約状況により変動致します。
- プログラム責任者 三井 洋和
- 主任コーチ 三井 洋和

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|-------------------------|
| 1 | 2026年3月15日 | 日 | 13:00~15:00 | 当代島公民館 |
| 2 | 2026年3月22日 | 日 | 11:00~13:00 | 日の出公民館 |
| 3 | 2026年3月29日 | 日 | 15:00~17:00 | 日の出公民館 |
| 4 | 2026年4月5日 | 日 | 11:00~13:00 | 日の出公民館 |
| 5 | 2026年4月12日 | 日 | 11:00~13:00 | 日の出公民館 |
| 6 | 2026年4月19日 | 日 | 15:00~17:00 | 当代島公民館 |
| 7 | 2026年4月26日 | 日 | 11:00~13:00 | 当代島公民館 |
| 8 | 2026年5月3日 | 日 | 13:00~17:00 | 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター |
| 9 | 2026年5月10日 | 日 | 11:00~13:00 | 日の出公民館 |
| 10 | 2026年5月17日 | 日 | 13:00~15:00 | 日の出公民館 |
| 11 | 2026年5月23日 | 土 | 終日 | SONj・東京地区大会 |
| 12 | | | | |

■ 【袖ヶ浦市】 フロアボール

- 会場 千葉県立横の実特別支援学校
袖ヶ浦市蔵波3108-113 Tel 0438-62-1164
- 行き方 JR長浦駅より小湊バス・日東バスで約10分「横の実特別支援学校前」下車徒歩1分
- 注意事項 ・持ち物は、動きやすい服装・体育館シューズ・ヘルメット
- プログラム責任者 藤田洋治
佐藤千恵子
- 主任コーチ 鈴木和人

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|----|-------------|------|
| 1 | 2025年1月12日 | 日 | 13:30~15:30 | |
| 2 | 2025年1月26日 | 日 | 13:30~15:30 | |
| 3 | 2025年2月9日 | 日 | 13:30~15:30 | |
| 4 | 2025年2月23日 | 日 | 13:30~15:30 | |
| 5 | | | 13:30~15:30 | |
| 6 | | | 13:30~15:30 | |
| 7 | | | 13:30~15:30 | |
| 8 | | | 13:30~15:30 | |
| 9 | | | 13:30~15:30 | |
| 10 | | | 13:30~15:30 | |
| 11 | | | 13:30~15:30 | |
| 12 | | | 13:30~15:30 | |

■ 【千葉市】 フロアボール

- 会場 千葉市立高等特別支援学校 あるいは千葉市療育センター
千葉市美浜区真砂5-18-1
- 行き方 JR新検見川駅3番バス乗り場より真砂5丁目通り
検見川浜駅行 5丁目18街区下車すぐ
- プログラム責任者 根本憲一
- 主任コーチ 中村光宏

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|-------------|----|-------------|-----------------|
| 1 | 2025年12月20日 | 土 | 13:00~16:30 | |
| 2 | 2026年1月3日 | 土 | 13:00~16:30 | |
| 3 | 2026年1月17日 | 土 | 13:00~16:30 | |
| 4 | 2026年2月7日 | 土 | 13:00~16:30 | ※休止 選挙により会場使用不可 |
| 5 | 2026年2月21日 | 土 | 13:00~16:30 | |
| 6 | 2026年3月7日 | 土 | 13:00~16:30 | |
| 7 | 2026年3月21日 | 土 | 13:00~16:30 | |
| 8 | 2026年4月4日 | 土 | 13:00~16:30 | |
| 9 | 2026年4月18日 | 土 | 13:00~16:30 | |
| 10 | | | 13:00~16:30 | |
| 11 | | | 13:00~16:30 | |
| 12 | | | 13:00~16:30 | |

■ 【千葉市】 スノーシューイング

- 会場 千葉市いなげの浜
千葉市美浜区高浜7-2-1
- 注意事項 ・詳細については、プログラム責任者にお問い合わせ下さい
・9:45集合
- プログラム責任者 福原宏枝
松山兼泰
- 主任コーチ 村井益生

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|-------------|----|----|---------|
| 1 | 2025年9月28日 | 日 | | |
| 2 | 2025年9月28日 | 日 | | |
| 3 | 2025年10月26日 | 日 | | |
| 4 | 2025年11月24日 | 月 | | |
| 5 | 2025年11月30日 | 日 | | 予備日 |
| 6 | 2025年12月7日 | 日 | | |
| 7 | 2026年1月11日 | 日 | | |
| 8 | 2026年2月22日 | 日 | | |
| 9 | 2026年3月1日 | 日 | | 予備日 |
| 10 | 2026年3月14日 | 土 | | 一泊二日の合宿 |
| 11 | 2026年3月15日 | 日 | | |
| 12 | | | | |

■ 【君津市】 フライングディスク

- 会場① 君津市民体育館（君津市内箕輪1-1-1 内みのわ運動公園） ※主会場
アクセス JR内房線君津駅からバス市民体育館又は
- 会場② 日本製鉄君津体育館（君津市大和田324）
アクセス JR内房線君津駅より2.6km 国道16号より大和田交差点を曲がってすぐ
- 会場③ 袖ヶ浦市臨海スポーツセンター（袖ヶ浦市長浦1-57）
アクセス JR内房線長浦駅より徒歩5分
- 会場④ 横の実特別支援学校（袖ヶ浦市蔵波3108-113）
- 持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル
- プログラム責任者 相原 康弘
山野寺 由紀
- 主任コーチ 相原 康弘

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|------------|-----|-------------|----------------------|
| 1 | 2026年3月8日 | 日 | 14:00~16:00 | 江川多目的広場（木更津市）屋外 |
| 2 | 2026年3月14日 | 土 | 10:00~12:00 | 会場②（君津市） |
| 3 | 2026年4月11日 | 土 | 10:00~12:00 | 会場③（袖ヶ浦市） |
| 4 | 2026年4月29日 | 水・祝 | 14:00~16:00 | 会場①（君津市） 主体育室 記録会 |
| 5 | 2026年5月16日 | 土 | 14:00~16:00 | 会場①（君津市） 小体育室 |
| 6 | 2026年5月24日 | 日 | 10:00~15:00 | 会場③（袖ヶ浦市）AM交流会 PM CC |
| 7 | 未定 | | | |
| 8 | 2026年6月21日 | 日 | 14:00~16:00 | 会場①（君津市） 小体育室 |
| 9 | 2026年7月4日 | 土 | 14:00~16:00 | 会場①（君津市） 小体育室 |
| 10 | 未定 | | | |
| 11 | 2026年8月1日 | 土 | 14:00~16:00 | 会場①（君津市） 主体育室（半面） |
| 12 | | | | |

■ 【体験会実施中】 チアダンス

- 会場 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター 千葉市稲毛区天台6-5-1
- 行き方 千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅徒歩5分
- 持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい服装
- プログラム責任者
- 主任コーチ

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | イベント |
|----|-----------|----|-------------|---------------|
| 1 | 2026年2月8日 | 日 | 13:00~14:30 | 施設内 教養文化室（和室） |
| 2 | 2026年3月1日 | 日 | 13:00~14:30 | 施設内 教養文化室（和室） |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

文化プログラム 予定表

◆【富里市】 絵画プログラム ◆

- 会場 富里市市民活動サポートセンター
富里市七栄652-1 TEL 0476-93-4123
- 注意事項 ・持ち物は、特になし
- プログラム責任者 中村 光男
- 主任コーチ 高橋 益枝
- 日時 毎月第3土曜日 午後2時～午後3時

| 年月日 | 曜日 | 時間 | 特記事項 |
|-------------|----|-------------|-------------|
| 2025年9月20日 | 土 | 14:00～15:00 | ※10月11月はお休み |
| 2025年12月20日 | 土 | 14:00～15:00 | |
| 2026年1月17日 | 土 | 14:00～15:00 | ※11月はお休み |
| | | 14:00～15:00 | |

◆【成田市】 英語プログラム ◆ 再開未定

- 会場 成田市保健福祉館
成田市赤坂1-3-1 TEL 0476-27-5000
- 行き方 ・持ち物は、筆記用具
・ボランティアの方は、午後1時集合です
- 注意事項
- プログラム責任者
- 日時 開催日については責任者にお問い合わせください。

| 年月日 | 曜日 | 時間 | 特記事項 |
|-----|----|----|------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

◆【千葉市】 カルチャープログラム ◆

- 会場 毎回、活動内容によって場所が異なります。(右記参照)
- 活動内容
 1. 貸切 温水プールで遊ぼう・泳ごう
 2. 京成電鉄の運転手さんと話そう&施設見学会
 3. 調理実習で美味しいものを作って食べよう
 4. 外国の言葉に触れよう・しゃべってみよう
 5. 大きな声で歌って踊ろう
 6. 手芸や習字、絵を描いて 作品を作ってみよう
 7. みんなに自分の「推し」を披露しよう
 8. 上記以外の文化活動(募集中)
- 持ち物等
- プログラム責任者 君塚 英子

| 回 | 年月日 | 曜日 | 時間 | 特記事項(会場等) |
|---|---------|----|-------------|----------------|
| 1 | 2026年月日 | 日 | 13:30～15:30 | 水浴訓練室(ハモニ-プザ内) |
| 2 | 2026年月日 | | | |
| 3 | 2026年月日 | | | |
| 4 | 2026年月日 | | | |
| 5 | 2026年月日 | | | |
| 6 | 2026年月日 | | | |
| 7 | 2026年月日 | | | |
| 8 | 2026年月日 | | | |



スペシャルオリンピックス日本・千葉
〒260-0019 千葉市花見川区朝日ヶ丘3-24-24 MKハイツI-103
TEL 043-306-2066 FAX 043-306-2077
E-MAIL son-chiba@mx5.ttcn.ne.jp
URL http://www.maroon.dti.ne.jp/son-chiba