

スポーツプログラム 予定表



スケジュールを見て、参加したいプログラムの連絡先へ申し込みをしてください！！
スペシャルオリンピックス日本・千葉の会員の方でしたら、どのプログラムにでも参加することができます



■ 第55・56回 【千葉市】 鎌取ボウリング (旧 蘇我ボウリング)

- 会場 RAKUZO 鎌取店
千葉市緑区おゆみ野3-16 1f 鎌取店5F TEL 043-226-9311
- 行き方 JR鎌取駅 すぐ
- 参加費 800円 (2ゲーム代・シューズ代)
- 注意事項
 - 当日は、早めに (9:45頃までに) 集合してください
 - プログラムの途中からの参加はできません
- プログラム責任者 石井ひろ子 043-228-0012
- プログラム責任者 石井敏恵
- 主任コーチ 石井敏恵

回	年月日	曜日	時間	イベント
8	12月16日	日	10:00~12:00	記録会・3ゲーム
1	1月13日	日	10:00~12:00 12:00~12:30	説明会
2	1月20日	日	10:00~12:00	
3	2月10日	日	10:00~12:00	
4	2月24日	日	10:00~12:00	
5	3月3日	日	10:00~12:00	
6	3月24日	日	10:00~12:00	

■ 第41回 【千葉市】 中央ボウリング ■

- 会場 ベガ アサヒボウリングセンター
千葉市中央区新宿2-1-5 TEL 043-242-2331
- 行き方 京成千葉中央駅そば
- 参加費 600円 (2ゲーム代) + 300円 (シューズ代)
シューズ持参の場合はシューズ代はかかりません
- 注意事項
 - 当日の連絡は、大塚まで 090-3547-0738
 - 当日は、早めに (9:45頃までに) 集合してください
- プログラム責任者 大塚 恵美 043-287-7161
山下 順子 043-278-3435
- 主任コーチ 栗山 真一 0475-24-4690

回	年月日	曜日	時間	イベント
5	11月4日	日	10:00~12:00	
6	11月25日	日	10:00~12:00	
7	12月2日	日	10:00~12:00	
8	12月16日	日	10:00~12:00	記録会

予定はかわることがあります

■ 第45回 【成田市】 ボウリング ■

- 会場 アミューズ・クリエーション・ラボ 成田店/ボウリング成田5F (成田市赤坂2-1-10)
TEL 0476-33-6752
- 行き方 JR成田駅西口よりバス①系統 ボンベルタ前下車
京成公津の杜駅よりボンベルタ行き直行バス有り (9時28分発)
- 参加費 500円 (2ゲーム代、別途シューズ代350円)
- 注意事項 受付は10時15分まで。遅れないようにお願いします
- プログラム責任者 石川義三 0476-93-4221
- プログラム副責任者 菅野奈津枝・小山幸子
- 主任コーチ 秋山吉雄

回	年月日	曜日	時間	イベント
3	12月8日	土	10:00~12:00	
4	12月22日	土	10:00~12:00	
5	1月12日	土	10:00~12:00	
6	1月26日	土	10:00~12:00	

■ 32回 【富津市】 ボウリング ■

- 会場 富津スターレーン
富津市大塚1750 TEL 0439-87-2371
- 行き方 JR内房線 青堀駅より徒歩10分、駐車場もあります
- 参加費 740円 (2ゲーム代・スラッシュ会員) 非会員は980円
- 注意事項
 - 当日の緊急連絡は、高橋まで 090-8436-9547
 - 持参するものは、靴下・上着は襟付きのもの・水筒・タオル
スラッシュ会員カードを忘れずに。
- プログラム責任者 高橋 等 090-8436-9547
元木 孝江
- 主任コーチ 高橋 等

回	年月日	曜日	時間	イベント
1	1月19日	土	12:00~14:30	
2	2月2日	土	12:00~14:30	
3	3月2日	土	12:00~14:30	
4	3月9日	土	12:00~14:30	

注意 2019年から土曜日開催になります。

■ 第23回 【いすみ市】 ボウリング ■

- 会場 大原ガーデン いすみ市大原8220 国道128号線沿い
- プログラム責任者 元吉 勝美 0470-63-1363
- 主任コーチ 並木 孝浩
- ゲーム代700円 (2ゲーム)
- 貸靴あります

回	年月日	曜日	時間	イベント
4	12月16日	日	10:00~12:00	
5	1月6日	日	10:00~12:00	
6	1月20日	日	10:00~12:00	
7	2月3日	日	10:00~12:00	

■ 第49回 【袖ヶ浦市】 陸上 ■

- 会場【A】 袖ヶ浦市総合運動場陸上競技場
袖ヶ浦市坂戸市場1566 TEL 0438-62-5350
- 行き方 JR内房線 袖ヶ浦駅より徒歩15分
- 会場【B】 ガウランド
袖ヶ浦市三ツ作1862-12 TEL 0438-64-3200
- 行き方 車で「袖ヶ浦健康づくり支援センター」という看板を目印に

■ 第41回 【市川市】 競泳 ■

- 会場 セントラルスポーツ研究所
市川市相之川1-8プラザ南行徳内 TEL 047-358-3121
- 行き方
 - JR本八幡駅南口よりバス3番線「相之川経由浦安行き」
「中宿」で下車し徒歩2分 バスは毎時00分、20分、40分
乗車時間20~30分 大人310円 子供160円
 - 地下鉄東西線 南行徳駅から徒歩15分
 - 駐車場が少ないので、なるべく公共の交通機関でお願いします
- 参加費 210円
- 注意事項
 - 当日の連絡は、岩崎まで 090-6475-9989
 - 持ち物は、水着・水泳帽・タオル・ゴーグル・参加カード
- プログラム責任者 藤村美由紀 047-376-6364
- 主任コーチ 岩崎 政義 090-6475-9989

回	年月日	曜日	時間	イベント
5	11月10日	土	11:00~12:00	
6	11月17日	土	11:00~12:00	
7	12月8日	土	11:00~12:00	
8	12月22日	土	11:00~12:00	

■ 第38回 【習志野市】 競泳 ■

- 会場 千葉県国際総合水泳場
習志野市菫浜2-3-3 TEL 047-451-1555
- 行き方 JR京葉線 新習志野駅 南口下車徒歩1分
- 参加費 プログラム責任者にお問い合わせ下さい
- 注意事項
 - 持ち物は、水着・水泳帽・タオル・ゴーグル
- プログラム責任者 谷村 章夫 043-461-3115
- プログラム責任者 清水 隆
- 主任コーチ 飯田勢津子

回	年月日	曜日	時間	イベント
4	11月4日	日	13:00~15:00	
5	11月18日	日	9:00~11:00	
6	12月9日	日	13:00~15:00	
7	12月16日	日	9:00~11:00	

■ 第41回【四街道市】 競泳 ■

- 会場 四街道市温水プール
四街道市山梨2027 TEL 043-432-6410
- 行き方
 - JR四街道駅 北口より千葉内陸バス②「みそら団地行き」
(温水プール経由) 行き 温水プール前下車 徒歩4分
- 参加費 大人400円 子供130円
- 注意事項
 - 持ち物は、水着・水泳帽・バスタオル・ゴーグル・飲み物
 - ボランティアは、15分前に集合してください
 - お休みの場合は、江原まで電話ください
- プログラム責任者 江原京子 0479-77-0455
- 主任コーチ 藤井 尚子

回	年月日	曜日	時間	イベント
3	11月3日	土	14:00~16:00	
4	11月17日	土	14:00~16:00	
5	12月1日	土	14:00~16:00	

■ 第19回 【九十九里町】 競泳 ■

- 会場 サンライズ九十九里
山武郡九十九里町真亀4908 TEL 0475-76-4151
- 行き方 JR大網駅より小湊バス「サンライズ九十九里行」終点(約35分)
JR東金駅より九十九里鉄道バス「サンライズ九十九里行」
終点下車(乗車約30分)
駐車場もあります
・中学生以上¥500小学生¥300・12枚つづり¥5000・3000あり
- 参加費
- 注意事項
 - 持ち物は、水着・水泳帽・タオル・ゴーグル・ビート板・ヘルパー
- プログラム責任者 十文字浩 0475-26-1159
- 主任コーチ 坂巻 朗子

回	年月日	曜日	時間	イベント
3	11月11日	日	13:00~15:00	
4	11月25日	日	13:00~15:00	12月はお休みです。

■ 57回 【袖ヶ浦市】 卓球 ■

- 会場1 袖ヶ浦市 平川公民館 袖ヶ浦市横田115-1
- 会場2 袖ヶ浦市 平岡公民館 袖ヶ浦野里1563-1
- 行き方 JR内房線袖ヶ浦駅より日東バス平岡農協倉庫下車徒歩3分
- 参加費 無料
- 注意事項
 - 持ち物は、体育館シューズ・ラケット
 - 曜日がまちまちなので、注意してください
- プログラム責任者 山崎あつ子 0438-62-3476
- プログラム責任者 増田哲子・栗原佳代
- 主任コーチ 福山雅文

回	年月日	曜日	時間	イベント
5	11月4日	日	9:30~12:00	平川公民館
6	11月18日	日	9:30~12:00	平岡公民館
7	12月9日	日	12:00~14:00	長浦公民館
8	12月16日	日	12:00~14:00	長浦公民館

■ 第40・41回 【松戸市】 卓球 ■

- 会場 松戸市健康福祉会館 ふれあい22
松戸市五香西3-7-1 TEL 047-383-7111
- 行き方 新京成五香駅西口から徒歩13分
新京成八柱駅・JR武蔵野線八柱駅・新京成常盤駅より
新京成バス「牧の原団地行き」牧の原団地下車 徒歩3分
- 参加費 無料
- 注意事項
 - 持ち物は、体育館シューズ・ラケット (貸し出し有)
 - 動きやすい服装
- プログラム責任者 青柳邦子 0476-45-0340
- 主任コーチ 前浪祐吾 090-3048-0190

回	年月日	曜日	時間	イベント
11	12月23日	日	9:30~12:00	
1	1月13日	日	9:00~12:00	
2	1月20日	日	9:00~12:00	
3	2月3日	日	9:00~12:00	

■ 第37回 【野田市】 陸上 ■

- 会場【A】 野田市総合公園陸上競技場
野田市清水958 TEL 04-7125-1155
- 行き方 まめバス北(清水経由)・新北ルート「総合公園」下車徒歩0分
東武野田線 清水公園駅徒歩15分
- 会場【B】 千葉県立野田特別支援学校

- 注意事項
 - ・持ち物は、シューズ・タオル
 - ・詳細については、プログラム責任者にお問い合わせ下さい
 - ・雨天の場合はプログラム責任者までお問い合わせ下さい
- プログラム責任者 相原康弘 090-4948-6830
山田あけみ・山野寺由紀
波多野謙二
- 主任コーチ

回	年月日	曜日	時間	イベント
4	12月1日	土	10:00~12:00	会場 【B】
	予備日 12月8日	土	10:00~12:00	会場 【B】
5	12月16日	日	9:15~12:30	横の実特別支援学校体育館
	予備日 なし			サンキューパーティー
6	1月6日	日	10:00~12:00	会場 【B】
	予備日 1月13日	日	10:00~12:00	会場 【B】
7	1月19日	土	10:00~12:00	会場 【B】
	予備日 なし			

■ 第30・31回 【佐倉市】 陸上 ■

- 会場 佐倉市岩名運動公園内
佐倉市岩名地先 Tel 043-483-0131
- 行き方
- 注意事項
 - ・集合場所は陸上競技場入口側広場です
 - ・受付は13時までにすませておいてください
 - ・詳細については、プログラム責任者にお問い合わせ下さい
 - ・持ち物は、季節にあわせた運動出来る服装・シューズ・飲み物
- PG責任者 廣田昌子
石毛聖名子 043-237-0910
高木茂美 0478-78-2473
- 主任コーチ 宮崎洋介

回	年月日	曜日	時間	イベント
8	12月15日	土	13:00~15:00	
1	1月5日	土	13:00~15:00	
2	1月19日	土	13:00~15:00	

■ 第20回 【我孫子市】 陸上 ■

- 会場 千葉県立我孫子市特別支援学校 我孫子市新木字大山下1685
- 行き方 JR成田線 新木駅より徒歩15分
- 注意事項
 - ・持ち物は運動の出来る服装・シューズ・タオル飲み物等
- プログラム責任者 柿木園 忍 04-7103-8057
廣木 衛子 090-4067-1048
- 主任コーチ 長谷川宏伸

回	年月日	曜日	時間	イベント
4	12月15日	土	13:00~15:00	
5	1月5日	土	13:00~15:00	
6	1月19日	土	13:00~15:00	
7	2月2日	土	13:00~15:00	

■ 第33回 【印西市】 サッカー ■

- 会場 印西市立平賀小学校 印西市平賀1161-2
※従来の県立印旛特別支援学校での開催時には連絡します。
- 行き方 京成酒々井駅よりちばグリーンバス（順大線）乗車、
学園台入口下車 徒歩5分
- 注意事項
 - ・持ち物は、運動出来る服装・運動靴・汗拭きタオル・飲み物
 - ・ボランティアコーチは、13時に集合してください
 - ・アスリート・ファミリーは、13時15分までに集合してください
- プログラム責任者 山本 雅一 080-3551-7705
- プログラム責任者 金子栄子 0476-92-1350
- 主任コーチ 福原信行 043-275-6630

回	年月日	曜日	時間	イベント
4	10月28日	日	13:00~16:00	ACミツ 佐倉市岩名運動公園
5	11月4日	日	13:00~16:00	クーバーコーチング
6	11月18日	日	13:00~16:00	
7	11月25日	日	13:00~16:00	
8	12月9日	日	13:00~16:00	予備日 12月16日

■ 第12回 【佐倉市】 スノーシューイング ■

- 会場 佐倉市岩名運動公園内・千葉市いなげの浜・ほか
佐倉市岩名地先 Tel 043-483-0131
- 注意事項
 - ・詳細については、プログラム責任者にお問い合わせ下さい
 - ・ボランティアコーチは、開始15分前に集合してください
- プログラム責任者 福原宏枝 090-7842-2194
- プログラム責任者 沼田勇二 080-3120-0469
- 主任コーチ 村井益生 090-4123-0293

回	年月日	曜日	時間	イベント
3	11月10日	土	10:00~12:00	いなげの浜で砂上練習
4	11月23日	祝・金	9:45~11:45	いなげの浜で砂上練習
5	12月2日	日	10:00~12:00	いなげの浜で砂上練習
6	12月16日	日	13:00~15:00	岩名運動場で草上練習
7	12月23日	祝・金	13:00~15:00	岩名運動場で草上練習
	2019/1/19~20	土・日		岩原スキー場で1泊2日の雪上PG・CC予定

■ 第1・2回 【船橋市】 柔道 ■

- 会場 船橋市立船橋中学校 武道館
千葉県船橋市夏見2-11-1
- 主任コーチ 石井 陽平 090-3215-8194

回	年月日	曜日	時間	イベント
7	11月10日	土	19:00~21:00	
8	11月24日	土	19:00~21:00	
9	12月8日	土	19:00~21:00	試合会予定
1	1月12日	土	19:00~21:00	
2	1月26日	土	19:00~21:00	

- 行き方 野田市鶴奉147-1 Tel 04-7122-7270
東武野田線愛宕駅より まめバス中ルート左回り「養護学校前」
同駅より茨城急行バス「岩井車庫行き」柳沢下車 徒歩5分
- 注意事項
 - ・持ち物は、運動出来る服装・シューズ・飲み物
 - ・雨天時は室内で練習します（雨天決行）
- プログラム責任者 小野聡志 04-7124-4050
- プログラム責任者 堀込千恵子 04-7196-4086
- 主任コーチ 和田布美子

回	年月日	曜日	時間	イベント
8	11月3日	土	8:30~12:00	SON・千葉陸上合同記録会
9	11月17日	土	10:00~11:00 12:00~	清水公園ジョギングコース サンキューパーティー

12月はお休みです

■ 第8回 【茂原市】 陸上 ■

- 会場 三井化学グラウンド 茂原市東郷2001
- 行き方 JR茂原駅東口より
- 注意事項 活動日（土曜日）はPG責任者に確認してください
- プログラム責任者 柳田信一 0470-76-1765
- プログラム責任者 松林留美 0475-24-8596
- 連絡先（主任） 渡邊光春 0475-34-8668

回	年月日	曜日	時間	イベント
4	12月15日	土	13:00~15:00	
5	12月22日	土	13:00~15:00	
6	2019年1月5日	土	13:00~15:00	
7	1月12日	土	13:00~15:00	
8	1月26日	土	13:00~15:00	

■ 第37回 【富里市】 テニス ■

- 会場 富里市ふるさと自然公園テニスコート
富里市七栄574-1
- 参加費 無料
- 注意事項
 - ・詳細については、プログラム責任者にお問い合わせ下さい
 - ・持ち物は、運動シューズ・硬式ラケット（持っている方のみ）
- プログラム責任者 高橋美智子 0476-93-2688
稲本能子
- 主任コーチ 高橋宏 0476-93-2688

回	年月日	曜日	時間	イベント
6	11月3日	土	10:00~12:00	
7	11月17日	土	10:00~12:00	
8	12月1日	土	10:00~12:00	
9	12月15日	土	10:00~12:00	

■ 42回 【千葉市】 バスケットボール ■

- 会場 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
千葉市稲毛区天台6-5-1 Tel 043-253-6111
- 行き方 千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅徒歩5分
JR稲毛駅東口より京成バス「スポーツセンター駅前」徒歩5分
- 注意事項
 - ・持ち物は、バスケットシューズ・運動服・出席カード
 - ・プログラム途中からの参加はできませんのでご注意ください
- プログラム責任者 石渡高生 090-1464-3980
- プログラム責任者 山口京子 043-236-1726
- 主任コーチ 樋口 光 090-4126-6989

回	年月日	曜日	時間	イベント
4	11月17日	土	9:00~12:00	
5	12月23日	日	9:00~12:00	

■ 第35回 【袖ヶ浦市】 フロアホッケー ■

- 会場 千葉県立横の実特別支援学校
袖ヶ浦市蔵波3108-113 Tel 0438-62-1164
- 行き方 JR長浦駅より小湊バス・日東バスで約10分「横の実特別支援
学校前」下車徒歩1分
- 注意事項
 - ・持ち物は、動きやすい服装・体育館シューズ・ヘルメット
- プログラム責任者 藤田洋治 090-5308-6283
- プログラム責任者 黒沢郁子 0436-95-4970
- 主任コーチ 鈴木 和人

	年月日	曜日	時間	イベント
5	12月8日	土	13:30~15:30	
6	12月15日	土	13:30~15:30	
7	12月22日	土	13:30~15:30	
8	2019年1月12日	土	13:30~15:30	
9	1月27日	日	13:30~15:30	記録会
1	2月16日	土	13:30~15:30	
2	2月24日	日	13:30~15:30	

■ 第4回 【千葉市】 フロアホッケー ■

- 会場 千葉市立高等特別支援学校 あるいは千葉市療育センター
千葉市美浜区真砂5-18-1
- 行き方 JR新検見川駅3番バス乗り場より真砂5丁目通り
検見川浜駅行 5丁目18街区下車すぐ
- プログラム責任者 根本憲一 043-253-8343
- プログラム責任者 学坂有理 043-272-2632
- 主任コーチ 井上祐介 080-5039-5075

回	年月日	曜日	時間	イベント
5	11月10日	土	13:00~16:00	千葉市立高等特別支援学校
6	11月17日	土	13:00~16:00	千葉市療育センター
7	12月1日	土	13:00~16:00	千葉市立高等特別支援学校
8	12月8日	土	13:00~16:00	千葉市立高等特別支援学校

文化プログラム 予定表

◆ 【千葉市】 英語プログラム ◆

- 会場 千葉市稲毛区小中台公民館
千葉市稲毛区小中台5-7-1 Tel 043-251-6616
- 行き方 JR稲毛駅より、徒歩10分 京成稲毛駅より、徒歩18分
敷地内駐車場が少ないので、なるべく公共交通機関を利用下さい
- 注意事項
 - ・持ち物は、筆記用具
- プログラム責任者 佐藤 伸子 043-250-5383 井澤智子
- 主任コーチ 白藤 綾

◆ 【富里市】 絵画プログラム ◆

- 会場 富里市市民活動サポートセンター
富里市七栄652-1 Tel 0476-93-4123
- 注意事項
 - ・持ち物は、特になし
- プログラム責任者 中村 光男 090-4451-9725
- 主任コーチ 高橋益枝 0476-92-9458
- 日時 毎月第3土曜日 午後2時~午後3時

- 日 時 毎月第3土曜日 午後6時30分～午後7時30分

◆【成田市】 英語プログラム ◆

- 会 場 成田市保健福祉館
成田市赤坂1-3-1 TEL 0476-27-5000
- 注意事項 ・持ち物は、筆記用具
・ボランティアの方は、午後1時集合です
- プログラム責任者 石川正枝 0476-93-4221
篠原幸子
- 主任コーチ 笠原 聡
- 日 時 開催日については責任者にお問い合わせください。
年に4回程度、日曜日の開催となります。



スペシャルオリンピックス日本・千葉
〒260-0019 千葉県花見川区朝日ヶ丘3-24-24 MK/ハイツ I-103
TEL 043-306-2066 FAX 043-306-2077
E-MAIL son-chiba@mx5.ttcn.ne.jp
URL http://www.maroon.dti.ne.jp/son-chiba