

退院してもママ安心！

# 助産師・産後早期訪問サポート (出張サービス)



退院後1週間は、母子ともに新しい環境に慣れるのにとっても大変な時期です。  
助産師が訪問して、赤ちゃんのお世話のアドバイス、ママの産後の健康管理のお手伝いをします。

**痛くない授乳、つらくない育児は、スタートが大切です！**

**スタート時期に手厚くサポートを受けることで、その後の育児に余裕を持って取り組みやすくなります。ママと赤ちゃんにとっても大切な時期だからこそ、しっかり優しくサポートします！**

## 訪問サポートの内容

- 授乳指導 (吸着の方法や楽な授乳姿勢、お子様の体重チェックをしながらの授乳アドバイス等)
- 沐浴指導 (訪問期間中は助産師が沐浴を担当、その後お一人で不安なくできるよう指導も)
- 育児相談、お母様の産後の健康相談 (ご自宅の環境や、各自のご体調等にあった個別アドバイス)・・・など。

\*お母様のお体の状態によっては、乳房マッサージ等のケア・メニューも別料金で追加が可能です。

すべて初めてだったので、分からないことや疑問ばかりでしたが、それらを解決できたので安心して子供と向き合うことができました。

自宅の環境でできるケアを自宅をみながら見ながら一緒に考えていただけてとてもよかったです。



## ご利用者様の声

産後の準備はどんなに行っても完璧になることはなくて、いざその場でわからないことや不安なことが必ず出てくると思います。

困ったときに相談することができる環境を産前に準備しておくことがとても重要だと思います。

サービス内容(例) : 7日間の場合

1日目(産前訪問・打合せ)	1. お顔合わせ&打ち合わせ 2. 赤ちゃんを迎える準備のご相談(沐浴・寝かせる場所のアドバイスなど) 3. その他 現在のお悩み相談など
2日目(退院日か翌日以降のご希望日から)	1. 沐浴または指導、2. 授乳のお手伝い、3. お身体の回復のお手伝い など
~7日目	その時々に必要なサポートをご相談の上、組み合わせてご提供します。

\*1時間×7日間で25,000円(祝日は+2000円)(片道30Km以上は出張料を別途いただきます)

\*その他、お母様のお体の状態によってご希望時にはマッサージ等ケアをすることが可能です。(+6000円)

\*日程は連続でなくてもOKです。事前訪問なしでも対応可能。内容もご希望をお聞きしながらそれぞれに対応いたします。

\*日によって訪問時間が変動することをご了承ください。

奥様・娘さんへのプレゼントとしても大変ご好評です！