

家庭訪問型子育て支援

子育てに行き詰って、誰かに頼りたい時…

ホームスタートつくば

先輩ママが あなたの家に来てください♡

誰かと話したい！

初めての子育てで不安がいっぱい！

ママ達の輪にどうやって入ったら良いかわからない…

お出かけしたい！

赤ちゃん連れのお出かけに不慣れ

お買い物もままならない

2人目・3人目が産まれて手がまわらない…

イライラで子どもに当たってしまう

辛い事ばかり…



悩まずにまずはご相談下さい。
先輩ママがお家にお邪魔して、一緒に家事をしたり、赤ちゃんのお世話をお手伝いしたりします。

(NPO 法人 申請準備中)
kosodate はぐはぐ



〒305-0035
茨城県つくば市松代 4-10-12
TEL : 029-856-6658
FAX : 029-859-0736
メール :
homestarttsukuba@gmail.com

ホームページ :
http://www.geocities.jp/kosodate_hughug/

お気軽にご連絡下さい♡

未就学児の
いる家庭対象

無料

週に1回
2時間程度

この活動には、いばらき未来基金の助成を受けています。



いばらき未来基金

家庭訪問型子育てサポート ホームスタート

ホームスタート・つくば 《kosodate はぐはぐ》

ご利用の流れ

①
SMS か
メールで連絡

◆SMS(ショートメッセージサービス)
: 080-3004-9168

⇒「ホームスタート希望」と「お名前」をお送り下さい。
こちらから折り返し、ご連絡いたします。

◆メール : homestarttsukuba@gmail.com
⇒こちらはホームスタート専用のメールアドレスとなります。

②
オーガナイザー
が利用者のお宅を訪問

◆ご希望を伺い、訪問内容を
一緒に決めます

*オーガナイザー：ホームビジターをコーディネートし、
サポートする人

③
ビジターと
オーガナイザー
が利用者のお宅を訪問

◆顔合わせ、訪問の日程を調整

*ビジター = ホームビジター：厳しい研修を受けた
先輩ママのボランティア

④
ビジター
が利用者のお宅を訪問

◆週に1回2時間 × 4回程度、
訪問します

⑤
オーガナイザー
が利用者のお宅を訪問

◆訪問活動を
振り返ります

*訪問中にかかわった、
プライバシーに関する情報は、
個人情報として慎重に扱い、
秘密は厳守されます。