

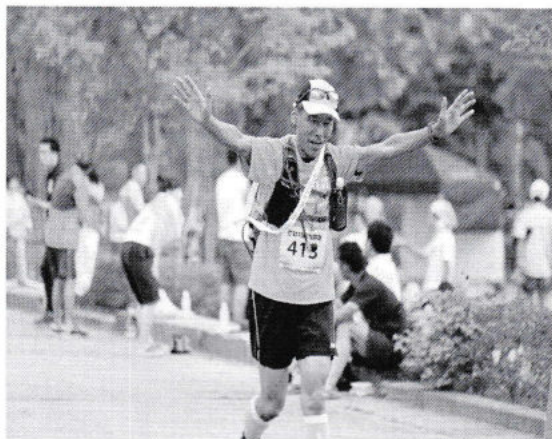
かわら 多士済々 (第11回)

『かわら 多士済々』のコーナーでは、多彩な分野で活躍・実績をあげる河原の人々をご紹介します。

今回は、永年体育推進委員を務めていただいている、第二自治会の梅本眞さんです。

— 私とランニングについて —

(梅本 眞／第二)



皆様こんにちは、私がランニングを始めたのは今から25年ほど前の、40歳を過ぎた頃でした。趣味の山岳スキー（バックカントリースキー）の体力作りがきっかけでした。その後誘われてマラソン大会に出場してから、すっかり虜になってしまいました。それまでは、お金をもらっても走りたくないと思っていたものが、嬉々として出場料を払って走るようになったのですから不思議なものです。2年後からフルマラソンに参加し始め、年2回のペースで走り現在完走50回になりました。会社の仕事で欧州に滞在していた時には、オランダ・ドイツ・ベルギー・スイス・イタリアでも、オランダ人や日本駐在員と一緒に走ったことが良い思い出です。

現在のマラソンブームのきっかけとた東京マラソンが2007年に始まりましたが、記念すべき第一回の抽選に当たり出場できました。その後の11年は連続落選で、毎年ボランティア参加です。

2012年に金時山～明神ヶ岳～明星ヶ岳～箱根湯本のトレイルランニングに誘われて、そのおもしろさに目覚め、ここ数年は毎月一回仲間と箱根・丹沢・伊豆等どこかの山を走りに行っています。2014年からはトレイルのコースにも出るようになり、毎年数レースに出ています。今はロード（舗装道路を走る）よりもトレイル（山を走る）方が好きになりました。ランニングは、時間のある時に相手がいなくてもできる手軽なスポーツです。私は決して速くはありませんが、ランニングにより新たな友達もたくさん増えましたし、健康維持もできています。皆さんもゆっくりランニングから始めてみてはいかがでしょうか。

河原泉子供会のお知らせ

河原泉子供会の平成30年度の役員（育成会＝保護者）は次のとおりです。

皆様1年間、よろしくお願いいたします

- 会 長 : 飯田実和子 さん(第四)
- 副会長 : 中根 順子 さん(第一)
- 書 記 : 守時 純子 さん(第一)
- 〃 : 中村 江余 さん(第一)
- 会 計 : 鎌田 仁美 さん(第四)
- 〃 : 沼田 景子 さん(第二)

☆資源回収☆など

30年度の子供会の資源回収は、まだ未定ですが、6月第1・第3週(土)のいずれか午前8時より行います。回収品(紙類とアルミ缶)につきまして、皆様のご協力をお願い致します。なお、アルミ缶につきましては、夏休みのラジオ体操時(7月23日～27日予定/日枝神社にて)も回収します。



[編集 河原ふくしの会平成かわら版編集部/発行責任者 山口 隆雄]