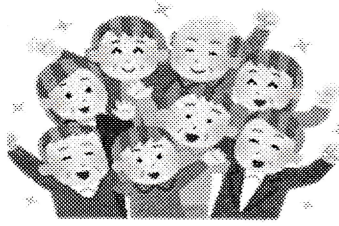
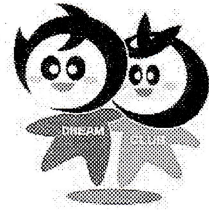


河原自治会



ゆめと読みます
ドリームクラブ



河原ゆめクラブ入会のお誘い

会長 西出輝好 令和2年1月25日

1、主旨

河原ゆめクラブ(河原自治会内)では、新しい仲間を募集しています。

「おおらかに いつも笑顔で 健康長寿」を合言葉に活動する姿は、何歳までも輝き続けられます。一緒に活動しましょう。

下記内容をご理解頂き、是非とも入会をお待ちしています。

2、会則(抜粋)

- ①第二条:本会は、会員相互の親睦を高める事を目的とする。
- ②第三条:本会の会員の資格は満60歳以上で任意入会する事が出来る。
但し60歳未満でも賛助会員として入会することが出来る。
- ③第六条:本会は、年1回4月に総会を開く。
但し、必要ある場合は臨時総会を開くことが出来る。
- ④第九条:本会は、会費年額2000円を4月に納入する。

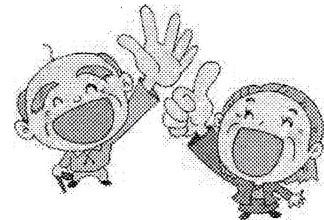
3、主な活動

日枝神社周辺の清掃(原則1回/月)、河原共同墓地のごみ出し作業(当番制)各種スポーツ大会(輪投げ、吹き矢、グランドゴルフ、パークゴルフ、ペタンク)、芸能まつり、カラオケ、バス旅行、懇親会(2回/年)、歩こう会、自治会行事、総会その他大井町老人クラブ連合会(通称:ゆめクラブおおい)企画行事、他
注)決してノルマではありません、あくまでも自分の意向で参加が基本です。

4、河原ゆめクラブ入会のメリット

「日本老年学的評価研究(JAGES)」の研究により、組織活動の有効性が明らかになっています。老人クラブの仲間づくりが“健康長寿”にプラスの影響を与える可能性が大きいという事です。

- ①人との交流が多いと健康にプラス。
- ②運動は仲間とすると健康にプラス。
- ③集いへの参加は健康にプラス。
参加している人達は、要介護認定が低い
- ④笑いのある生活が健康にプラス。
笑わない人は脳卒中になるリスク(危険性)が1.6倍増える。
- ⑤地域組織への参加は健康にプラス。
地域組織参加率が高いと、認知症リスク者割合が減少



5、連絡先:西出