

「瘀血」はいろいろな病気、早老、老化の原因

—— 瘀血の症状から、判定、解消法まで ——

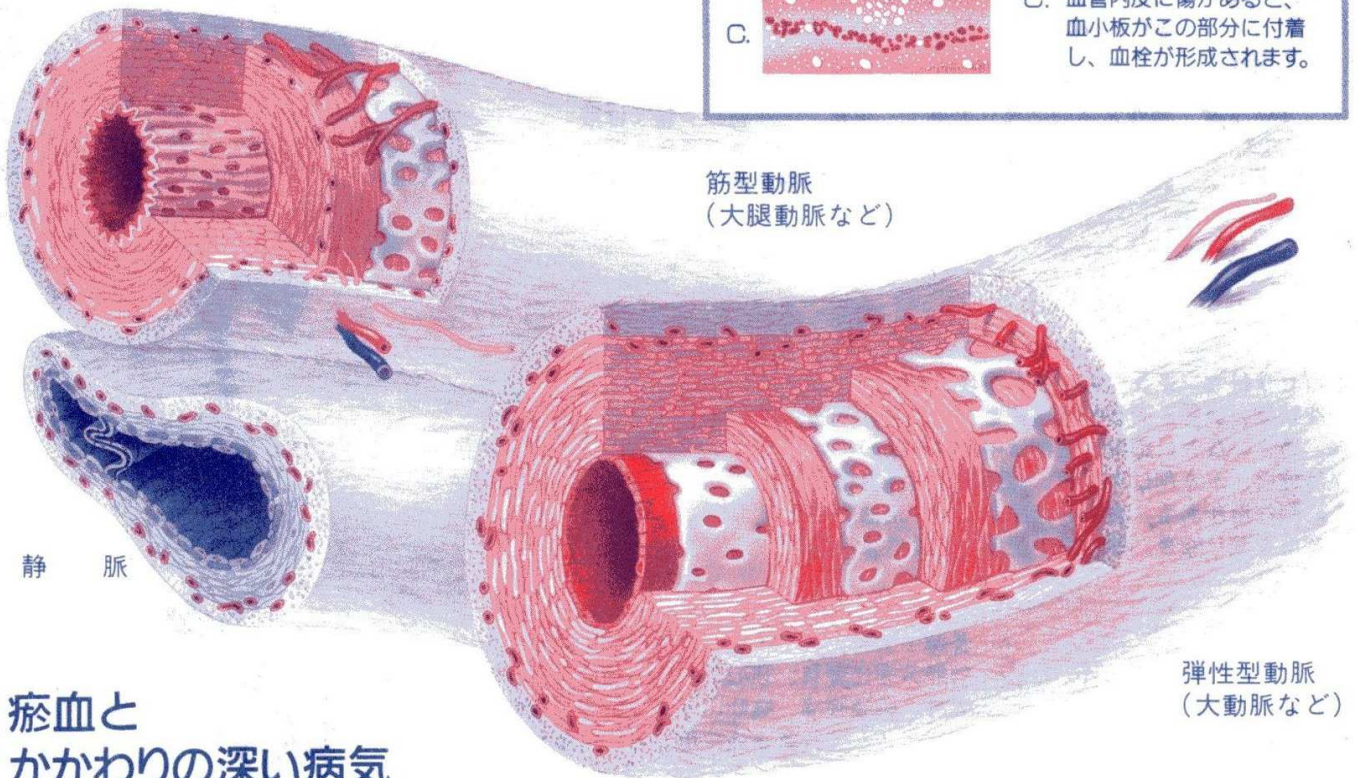
血液は血管を通過して、身体のすみずみまで栄養を送り届けるとともに、老廃物を運び出しています。何十年もの間、心臓は運動し続け、血管は詰まることなく血液を流し続けなければなりません。もし、これがうまくいかないと人間の組織はダメージを受け、いろいろな病気や、早老、老化の原因となるわけです。「血液の流れが悪くなった状態」それを「瘀血」といいます。

原因

1. 運動不足
2. ストレス
3. 心身の過労
4. 病気(特に長びく場合)
5. 食事の不摂生
6. 生活環境の異常(冷房、暖房等の使用しすぎ)
7. 虚弱体質

血栓が形成されるプロセス

- A. 正常な血流。赤血球・白血球・血小板が血管の中を勢いよく流れています。
- B. 血流がゆるやかになると、白血球と血小板は中心から離れて壁の近くを流れます。
- C. 血管内皮に傷があると、血小板がこの部分に付着し、血栓が形成されます。



瘀血と かかわりの深い病気

1. 神経痛、リウマチ、関節炎、筋肉痛
2. 冷え症、肩こり
3. 皮膚掻痒症、アトピー性皮膚炎、乾性湿疹、慢性じんましん
4. 外傷性瘀血性疼痛(ねんざ、打撲)
5. 疲労
6. 血管神経性頭痛、脳外傷後遺症の頭痛、半身不随後遺症
7. 動脈炎、静脈炎、血栓性血管炎
8. 動脈硬化症、高脂血症、高血圧症
9. 月経困難症(生理痛)、不妊症
10. 慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、慢性胆嚢炎、胆石症
11. 腫瘍、できもの、前立腺肥大、慢性前立腺炎
12. 慢性腎炎、ネフローゼ、水腫
13. 性機能障害(不妊など)
14. 肝炎、肝硬変、気滞血瘀による胸脇疼痛
15. 健忘、不眠、イライラなどの精神の異常