

木堂塾で坐禅を体験してみませんか



毎月第一土曜日(変更もあります。)に、犬養木堂記念館にある「木堂塾」で坐禅を行っています。

どなたでも参加していただけます。興味のある方は、開催日の時間内であればいつからでも参加していただけますので、直接会場にお越しく下さい。初めての方にも、坐禅の組み方をお教えいたしますのでお気軽にお立ち寄りください。

会場：犬養木堂記念館内「木堂塾」

日時：毎月第一土曜日

午前9時すぎ～正午

※時間内であれば、いつからでも参加していただけます。

ただし、11時までにはお越しく下さい。

主催者：宮本 進

参加費：無料

駐車場：有り(無料)

※駐車場から記念館まで徒歩約5分

その他：年齢性別など一切問いません。

服装は、普段着のまま構いません。

ご持参いただく物はありません。

ご注意：都合によりキャンセルになることもございます。

連絡先：犬養木堂記念館 TEL086-292-1820



「木堂塾」は、犬養毅(号・木堂)の遺徳をしのぶとともに、岡山にふさわしい地域文化を育むため、県民の文化的な活動の場として、昭和56年に岡山県が整備したものです。