

寝たきりゼロ作戦を応援します！  
看護歴13年の経験！

オリエンタルの訪問マッサージは  
県南地域で21年の実績。

利用料金は1回当たり医療保険適用の1割負担の場合約207円(往療料含む)。対象は脳血管障害の後遺症やパーキンソン病、頸椎損傷、変形性膝関節症、大腿骨骨折などのほか筋力低下やむくみなどで歩行困難な方で、施術時間は約25分です。内容は関節可動域の訓練、筋力を改善するための抵抗運動、歩行・立位バランス訓練、肩関節可動域の改善マッサージ、下腿のマッサージ、四肢関節の可動域改善療法、上肢・下肢の屈曲伸展のストレッチ、体幹のマッサージなど。マッサージ効果と運動機能の改善、コミュニケーション効果を目的とした訪問マッサージです。お気軽にご利用ください。



無料の  
体験マッサージを  
ご利用下さい

問い合わせ▼(南)オリエンタル  
龍ヶ崎市若柴町2188-9  
電ヶ崎事業所・福敷事業所・  
取手事業所 / (代) 0299  
7(65)060815  
マッサージ師募集

浮気で悩んでいませんか？

つくば市で  
14年続く  
探偵社

です

秘密厳守  
相談無料

浮気調査は真実を知る、有  
利な証拠、失敗のない調査が  
重要です。携帯を見たら女性  
との連絡があつて、後で問い  
たがしたのですが…など、今  
は浮気が判明しても聞き直つ  
たり、しらを切ることが多い  
です。相談に来られる方は、やさしく責任感があり、最後  
まで期待して良くなるんじや

い場で主導権を握れるよう  
に、有利に進められるように、  
プロの確実な証拠と話の進め  
方で、一緒に解決しましょう  
と俵木さん。

当社は全国124拠点、日  
本で最大級の探偵社です。浮  
気調査や行方調査、信用調査  
や嫌がらせの調査など、年間

茨城県中小企業診断士会では「いしおか恋瀬姫サンバ」の踊り手を募集している。石岡のキャラクター恋瀬姫の新作「いしおか恋瀬姫サンバ」を自由に振り付けして踊った動画を投稿する企画で、グランプリには賞金10万円、入賞者(2組)には地場

自由に楽しく踊って投稿

いしおか  
恋瀬姫サンバ

動画、DVDなど募集



小川芋銭、シャトーカミヤ、  
アヤメ園など登場

うしく郷土  
こどもかるた大会

来年1月6日、参加者募集中

然…文化財、小川芋銭、黒須嘉市郎、住井すゑ、木村安兵衛、神合傳兵衛などの「一人」ワイン、雲魚亭、牛久シテイマランなど「その他」が詠まれている。参加は2人1組で、はがきかファクス、メールで申し込む(12月19日(金)締め切り)。定員40組。送付先〒300-1211牛久市柏田町1606-1 中央生涯学習センター内かるた大会事務局。☎029(871)1334 メール chuunou@city.ushikubarak.jp  
問い合わせ029(871)2301/事務局

あなたの愛車  
高く買います!!  
高価現金買取!!  
最新の全車相場から  
適正価格  
販売店によるコスト削減  
金額UP!  
地域優良店を  
目指しております  
信頼保証  
自動車公正取引協議会加盟店・日本中古車自動車販売協会加盟店・茨城県中古自動車販売協会加盟店  
株式会社 エストカー  
クボヤ  
学園本店 つくば市吉瀬1908-4  
☎029-857-6566  
http://www.uckuboya.co.jp  
e-mail info@uckuboya.co.jp  
営業時間 AM10:00~PM7:00 年中無休

ファミリーで体験!  
筑波山秋の森探検と  
サイエンス体感

8日、プラネタリウム観覧も

筑波山の森探検とプラネタリウムで星空を観察する「ファミリーで体験!筑波山秋の森探検とサイエンス体感」が、8日(土)に行われる。遊びながら科学の楽しさを学ぶイベントで、当日午前9時にTXつくば駅に集合してバスで移動。筑波ふれあいの里でNPO法人つくば環境フォーラムのガイドと共に筑波山麓の森を散策し、落ち葉でエコバッグ作りをする。つ

検索)で視聴できる。申し込み・問い合わせ029(56)4301/茨城県中小企業診断士協会 メール ishoka-koiseime@dream.jp

なんとなく体が重だるい方、ラジウム温泉を試してみませんか。

【劇団強】11/10~29日 会員券(1,080円)購入の方は会員サービス価格で!! (14歳以下2名まで有効) ※料金は全て税込です。  
【新喜楽座】12/10~25日